

AGENDA MENSUEL

● **Avril 2025**



DESTINATION
CHARTREUSE



Crédit : Bigc_Studio

OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Ven. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30 + **Sam. :** 9h - 12h

Dès le 2/05 • **Lun. → Sam. :** 9h - 12h / 14h - 18h

+ **Dim. :** 9h - 12h30

Fermé le lundi de Pâques

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Jusqu'au 30/04 • **Mar. → Sam. :** 9h - 12h / 14h - 18h

Dès le 2/05 • **Lun. → Sam. :** 9h - 12h / 14h - 18h

+ **Dim. :** 9h - 12h30



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Mar. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h (**fermé le 12/04**)

 **Bureau de Les Echelles**
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



Jusqu'au 14/04 • **Mar. + Jeu. + Sam. :** 9h - 12h

Dès le 14/04, jusqu'au 31/05 • **Mar. → Sam. :** 9h - 12h

+ **Merc. + Sam. :** 13h - 17h



Dans les bureaux de l'Office de Tourisme (ou en ligne)

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.

laboutique.destinationchartreuse.fr



JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT Marché paysan
HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE

**Vos bureaux d'Office
de Tourisme seront
fermés le 1er mai.**



MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - **04 76 88 65 01**

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le mardi
Fermeture le 01/05.

Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - **04 79 65 89 85**

Visite libre tous les matins sauf lundi et mercredi.

Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - **04 79 26 29 87**

Ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - **04 76 88 60 45**

Ouverture tous les jours sauf le jeudi, de 14h à 18h.

Fermeture exceptionnelle le 18/04.

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE

3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**
grottes-saint-christophe.com - **04 79 65 75 08**

Ouvert du merc. au dim. + jours fériés, jusqu'au 04/07.

Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€



AGENDA

Du 5/04/25 au 4/05/25

Samedi 5/04/25

Miribel-les-Échelles

> A l'air libre - Marché des producteurs et artisans

🕒 10h-18h - repli dans la salle de la Priola si mauvais temps. 📍 Place de l'église

🆓 Accès libre.

Nous vous proposons de venir flâner à travers le marché afin de découvrir des créations confectionnées avec passion, un troc aux plants ainsi que de profiter des animations, de la buvette et de la restauration sur place.

Saint-Joseph-de-Rivière

> Bal folk

🕒 20h 📍 Salle d'animation rurale, Place de la Mairie

🆓 Entrée libre. Participation au chapeau.

L'Echo Alpin vous invite à participer au bal folk avec Sacabal Scia canta, l'air de rien et Men in Trad. Buvette sur place.

📞 04 76 06 22 55

Saint-Laurent-du-Pont

> Ça me dit

🕒 9h-12h 📍 Centre social, 1 Rue Charles Hérold

🆓 Entrée libre.

Portes ouvertes de l'accueil de loisir et ateliers en pagaille pour tous ! Ludothèque et atelier robots, seul ou en famille venez découvrir de nouveaux jeux!!

📞 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

> Ouverture du Fablab

🕒 9h-12h 📍 70 avenue Victor Hugo

🆓 Accès libre.

L'association 3D4C vous propose une ouverture supplémentaire de son Fablab. Ça sera l'occasion d'échanger, de partager et de travailler sur les projets en cours. 3D4C est un projet citoyen sur l'impression 3D et le Do It Yourself en Chartreuse.

📞 07 78 65 68 06

www.3d4c.fr/

> Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

🕒 9h30-11h - Sur réservation 📍 5 rue du Guiers

🆓 Tarif unique : 15 € 🧑 À partir de 4 ans

Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.

📞 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Dimanche 6/04/25

Entremont-le-Vieux

> Atelier découverte de l'aquarelle

🕒 14h30-17h - Sur réservation 📍 Ferme de l'Ours - La Plagne

🆓 Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 10 ans

Cette découverte de l'aquarelle est un moment de détente et aucune compétence en dessin ou peinture est nécessaire pour participer. Tout le matériel est fourni pour cette exploration créative de 2h30.

📞 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

> Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h - Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

🆓 Adulte : 12 €

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

📞 06 62 35 14 88

www.artstage.fr



Saint-Laurent-du-Pont

> **Cinéma avant première : Moon le panda**

🕒 14h30 📍 Cinéma Le Cartus

💶 Plein tarif : 6.5 € - Tarif réduit : 6 €

Tian a 12 ans quand il est envoyé chez sa grand-mère à cause de ses mauvais résultats à l'école. Dans les mystérieuses montagnes chinoises, il se lie d'amitié en secret avec un panda qu'il nomme Moon, une aventure qui va changer sa vie.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> **Visites guidées gratuites**

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

> **Fête du printemps**

🕒 11h30-17h30 - sur réservation, nombre de place limitées. 📍 Chalets de St Hugues, 137 route de Chamechaude

Repas cabris 37€, diots 30€. Repas famille 19.50€, repas enfant (- 10 ans) 13.50€.

Pour fêter l'arrivée du printemps, réservez votre date et découvrez le programme que nous vous avons concocté : visite de ferme, bal musette, ateliers échanges, repas et buvette, tout sera fait pour vous divertir alors rejoignez-nous !

☎ 06 15 32 09 39

> **Concert Chorale Résonances**

🕒 16h-17h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit. Participation au chapeau.

*Proposé par l'ensemble Pas*Sages dirigé par Guy Martino.*

Lumière, harmonie et spiritualité, un programme tout en résonances avec l'espace de l'église habité par les œuvres d'Arcabas.

En partenariat avec l'association PicLivre.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

Lundi 7/04/25

Entremont-le-Vieux

> **Atelier porte-clef ours pompons** 🧑🏻🧑🏻

🕒 14h30-15h30 - Sur réservation 📍 Musée de l'ours des cavernes

💶 Tarif unique : 5 € 🧑🏻 À partir de 7 ans

Les hommes et les femmes de la préhistoire s'inspiraient beaucoup des animaux. A vous de jouer ! Avec des fils et de la laine, découvrez l'art de réaliser des pompons et de les assembler pour donner vie à votre petit compagnon tout doux.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Mardi 8/04/25

Saint-Laurent-du-Pont

> **Atelier modelage**

🕒 9h30-12h - Sur réservation 📍 L'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

💶 Tarif unique : 15 € 🧑🏻 À partir de 5 ans

Et si on s'amusait à créer un objet ou un personnage en mettant la main à la pâte ? (réalisations avec de la pâte auto-durcissante)

☎ 06 27 41 08 61 - 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Mercredi 9/04/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> **Séance "posture et mobilité"**

🕒 9h15-10h15 - réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

💶 Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/



> Visite guidée du Musée de la Grande Chartreuse

🕒 15h - sur réservation obligatoire, nombre de places limitées à 20. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

💶 Adulte : 12 € - Enfant : 5 €

Laissez vous guider au travers de la Correrie et venez découvrir la vie des chartreux et leur histoire accompagné de nos guides qui répondront à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur les chartreux.

☎ 04 76 88 60 45 - 06 48 39 67 36

www.musee-grande-chartreuse.fr

> Atelier Fous de collages, collages de fous

🕒 15h-16h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

Tarif unique : 5 €. 👤 À partir de 10 ans

Couper, coller, juxtaposer, selon un thème, figuratif, abstrait ou encore inimaginable, voir surréaliste...

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Jeudi 10/04/25

Entre-deux-Guiers

> Atelier "Outils-toi ! pour passer de l'idée au projet" animé par Ronalpia

🕒 9h-11h - Sur inscription 📍 Ecowork Chartreuse, 2 ZI Chartreuse Guiers

💶 Gratuit.

Vous mûrissez l'idée d'un projet qui répond à un besoin social ou écologique ? Atelier gratuit de 2h pour passer de l'idée au projet !

☎ 06 07 43 93 33

<https://ecoworkchartreuse.cosoft.fr>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Saint-Thibaud-de-Couz

> Yves Cusset "Réussir sa vie du premier coup" au Zygomatic Festival

🕒 20h30 - Ouverture billetterie à 19h30 📍 Salle La Thibaudia

Normal : 19 €, réduit : 17 €, super réduit : 15 € (Tarif réduit : scolaires, étudiants, chômeurs, bénéficiaires AAH, carte Loisirs SAVATOU... Tarif super réduit : Membres d'Instinct' taf et enfants -12 ans.) Tarif fidélité : 2 € de réduction à partir du 2ème spectacle !.

L'humoriste-philosophe Yves Cusset s'attaque avec une irrésistible drôlerie au discours du développement personnel, dans une leçon parodique pour le moins saignante.

☎ 04 79 44 89 29

www.instinctaf.net/nos-aventures/zygomatic-festival/

Vendredi 11/04/25

Entre-deux-Guiers

> Concert "Sycamore Sisters"

🕒 19h-22h - Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Papilles et Papote, 70 place centrale

💶 Adulte : 5 / 30 €

Jouant tour à tour de la contrebasse qu'elles accompagnent d'une guitare, d'un banjo ou d'une mandoline, "Blue Becky" et "Lonesome Lou" vous racontent et vous chantent leur rencontre musicale.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Saint-Laurent-du-Pont

> Before fête des fromages : Dictée

🕒 18h - Sur réservation 📍 Bibliothèque : 1 Rue Charles Hérold

💶 Gratuit.

Si vous faites des fautes, on n'en fera pas un fromage ! Amusez-vous avec l'orthographe en toute convivialité. Ouvert à tous.

☎ 04 76 06 23 41

www.bibliotheque-st-laurent-du-pont.fr



> Before fête des fromages : Soirée pyjama

🕒 20h - Sur réservation 📍 Bibliothèque, 1 rue Charles Héroid

📄 Gratuit. Places limitées, inscription auprès de la bibliothèque. 👤 De 4 à 8 ans

Soirée pyjama pour les enfants, lectures à voix haute d'histoires et contes sur le fromage. Pour les 4-7 ans. Pyjamas, doudous, sont les bienvenus.

☎ 04 76 06 23 41

www.bibliotheque-st-laurent-du-pont.fr

> Spectacle : "Tout se joue"

🕒 20h-21h30 - Sur réservation 📍 Maison des arts, 23 Avenue Charles de Gaulle

📄 Adulte : 10 € - Enfant : 7 € 👤 À partir de 8 ans

"Tout se joue" Venez participer à ce spectacle à choix multiples où VOUS êtes les décisionnaires de l'avenir des personnages. Un spectacle interactif où le public a son mot à dire.....

☎ 06 44 25 18 06

www.helloasso.com/associations/collectif-81pourcent/evenements/tout-se-joue-a-la-maison-des-arts-de-st-laurent-du-pont

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 - Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

📄 Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

> Ateliers des vacances "Découvrir le cheval autrement"

🕒 14h30-16h - Sur réservation. 📍 Saint Pierre de Chartreuse

📄 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans

Pour adultes ou enfants, une approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil. Apprendre son langage et créer un lien autrement. Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement et bien-être.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementaliste-equin.fr/

> Parties d'échecs

🕒 18h-20h - sur réservation à comite.animation.loisirs@gmail.com 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

📄 Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

> Comité d'animation - Cinébus : Paddington au Pérou

🕒 18h30 - places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts

📄 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € 👤 À partir de 6 ans

Alors que Paddington rend visite à sa tante Lucy bien-aimée, qui réside désormais à la Maison des ours retraités au Pérou, la famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères.

www.cinebus.fr

> Comité d'animation - Cinébus : L'attachement

🕒 20h30 - places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des arts

📄 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € 👤 À partir de 6 ans

Sandra, quinquagénaire farouchement indépendante, partage soudainement et malgré elle l'intimité de son voisin de palier et de ses deux enfants. Contre toute attente, elle s'attache peu à peu à cette famille d'adoption.

www.cinebus.fr

Sarcenas

> Si ça t'chante : Piano Karaoké

🕒 20h-22h30 📍 Salle du Domaine de Rozan

Soirée au Chapeau. Prix libre, recommandé 10 euros pour les artistes.

Le Piano Karaoké "Si ca t'chante" revient au Domaine de Rozan. Venez pousser la chansonnette de votre chaise ou votre canapé. L'occasion pour les plus timides de chanter à tue-tête.

☎ 04 80 80 60 38

<https://domainederozan.com/evenement/si-ca-tchante-retour-du-piano-karaoke-au-domaine-de-rozan/>



Samedi 12/04/25

Entre-deux-Guiers

> Concert rock du groupe Blackstage

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

💶 Tarif unique : 10 €

Concert du groupe Blackstage avec des reprises des plus grands standards pop/rock des années 70 à nos jours.

☎ 04 76 66 05 05 - 06 28 02 51 32

www.entredeuxguiers.fr

Entremont-le-Vieux

> Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 - Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Thibaud-de-Couz

> Vide grenier

🕒 10h-17h 📍 Salle des fêtes

💶 Accès libre.

L'association des parents d'élèves de St Thibaud de Couz organise un vide grenier avec buvette et restauration toute la journée.

Du 12 au 13/04/25

Les Échelles

> Stage "Art thérapie"

🕒 10h-17h tous les jours 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Pour le tarif, contacter Fabienne Chalmeton directement : fabienneperdreau@free.fr.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 84 16 70 15

www.artstage.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

> Double mixte challenge

🕒 Vous pouvez venir en équipe mixte déjà constituée, ou seul.e et l'équipe sera faite sur place. 📍 Terrain de tennis

💶 Gratuit.

Pour la 1ère année, le Tennis Club des Entremonts organise son tournoi de double mixte. Il s'agit d'un tournoi ouvert à tous, licencié.e.s et non-licencié.e.s, adultes et jeunes.

☎ 06 81 64 09 78

Dimanche 13/04/25

Saint-Laurent-du-Pont

> 2ème Fête des fromages de Chartreuse

🕒 9h30-17h30 📍 Maison des associations et parc de la Mairie

💶 Accès libre.

Venez célébrer la Chartreuse et son terroir lors du marché de la fête des fromages ! Découvrez nos producteurs et artisans, puis délectez-vous des pains, vins, glaces et desserts artisanaux, ainsi que des savoureux plats préparés par nos chefs locaux.

☎ 04 76 06 22 55

Saint-Pierre-d'Entremont

> Elles étaient une fois... Luttons au féminin pluriel(les)

🕒 16h - Billetterie sur place le jour-même. 📍 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

15 € les 3 spectacles ou 8 € l'unité.

Quand 3 propositions artistiques sans lien apparent finissent par trouver une vraie complémentarité dans une thématique autour des luttes féminines, ça donne "Elles étaient une fois...", près de 3h d'événements entrecoupés de respirations gourmandes.

☎ 04 79 65 84 03

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.



Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Du 14 au 23/04/25

Saint-Laurent-du-Pont

> Groupe de parole : "cultiver nos ressources face à l'état du monde"

🕒 19h-21h tous les jours - Sur réservation. Du 14 au 23 avril. 📍 l'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

€ Participation libre. 👤 À partir de 18 ans

Face aux défis du monde actuel, venez exprimer vos émotions et questionnements. Par la parole et l'écoute, dans un espace sécurisé et bienveillant, nous cultiverons ensemble vos ressources et notre pouvoir d'agir.

☎ 06 83 75 50 50 - 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Mardi 15/04/25

Entremont-le-Vieux

> Atelier porte-clef ours pompons 🐻

🕒 14h30-15h30 - Sur réservation 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 7 ans

Les hommes et les femmes de la préhistoire s'inspiraient beaucoup des animaux. A vous de jouer ! Avec des fils et de la laine, découvrez l'art de réaliser des pompons et de les assembler pour donner vie à votre petit compagnon tout doux.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Saint-Laurent-du-Pont

> Atelier modelage

🕒 9h30-12h - Sur réservation 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 5 ans

Et si on s'amusait à créer un objet ou un personnage en mettant la main à la pâte ? (réalisations avec de la pâte auto-durcissante)

☎ 06 27 41 08 61 - 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Mercredi 16/04/25

Saint-Joseph-de-Rivière

> Spectacle : Et au milieu il y a moi

🕒 10h45 - inscription au centre social des pays du Guiers 📍 Foyer de vie, le plan

€ Gratuit.

Spectacle de théâtre et de danse sur les émotions pour petits et tout-petits à partir de 18 mois.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Laurent-du-Pont

> Atelier de méditation pleine conscience

🕒 19h-20h - sur inscription 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Participation libre.

Venir à ces ateliers méditation c'est vous octroyer du temps pour vous, ainsi qu'un temps de partage en groupe. Ces ateliers sont adaptés aussi bien au débutants qu'aux confirmés. Animé par Sonia infirmière et formatrice en soins infirmiers

☎ 06 23 94 42 27 - 04 57 20 06 65

<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 - réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

€ Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

> Visite guidée du Musée de la Grande Chartreuse

🕒 15h - sur réservation obligatoire, nombre de places limitées à 20. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

€ Adulte : 12 € - Enfant : 5 €

Laissez vous guider au travers de la Correrie et venez découvrir la vie des chartreux et leur histoire accompagné de nos guides qui répondront à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur les chartreux.

☎ 04 76 88 60 45 - 06 48 39 67 36

www.musee-grande-chartreuse.fr



> Atelier Vitrail : Jeu de calques

🕒 15h-16h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 7 ans

Compose un vitrail aux couleurs éclatantes en utilisant du calque coloré et un cadre noir, et fais vibrer la lumière à travers ta création

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Jeudi 17/04/25

Miribel-les-Échelles

> L'atelier floral de Clément

🕒 19h-20h30 - sur réservation. 📍 L'Atelier des amourettes, 1060 Le Til Rte de Voissant

€ Tarif unique : 45 €

Venez vous essayer à ces ateliers, avec un thème différent à chaque fois et conçus spécialement pour vous par votre fleuriste préféré !

☎ 06 45 90 47 67

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Vendredi 18/04/25

Miribel-les-Échelles

> Soirée coup de coeur à la Bibliothèque

🕒 20h 📍 Bibliothèque municipale, rue du bourg

€ Entrée libre.

Une soirée dédiée aux passionnés de lecture. Venez partager vos coups de cœur littéraires et découvrir de nouvelles lectures lors d'un moment d'échange convivial.

☎ 04 76 06 22 26

Saint-Laurent-du-Pont

> Forum de l'emploi

🕒 9h-12h 📍 Maison des associations

€ Accès libre.

Participez à ce Job Dating Chartreuse et venez rencontrer des employeurs en direct dans différents domaines : industrie, santé/social, transport, commerce, tourisme et services à la personne.

☎ 04 76 93 17 18

<https://saintlaurentdupont.fr/>

> Spectacle "Anarchie"

🕒 20h30 📍 Maison des Arts

La pièce aborde le thème de la violence institutionnelle, du rôle d'une éventuelle révolution du peuple dans un système capitaliste. Jusqu'à s'en brûler les ailes.

www.saintlaurentdupont.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 - Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

> Ateliers des vacances "Découvrir le cheval autrement"

🕒 14h30-16h - Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans

Pour adultes ou enfants, une approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil. Apprendre son langage et créer un lien autrement. Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement et bien-être.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementaliste-equin.fr/



Samedi 19/04/25

Saint-Laurent-du-Pont

> Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial femmes

🕒 16h-18h - Sur réservation. 📍 5 rue du Guiers

💶 Tarif unique : 25 €

Invitation à prendre soin de soi de façon naturelle et respectueuse pour l'environnement. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre crème visage, une huile de massage anti-règles douloureuses et une cire d'épilation.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-d'Entremont

> Découverte de la musique par les plantes

🕒 10h-11h30

Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

☎ 06 18 55 25 86

<https://vegetalsens.org>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Découverte de la musique par les plantes

🕒 14h30-16h

Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

☎ 06 18 55 25 86

<https://vegetalsens.org>

Du 19/04 au 11/11/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Exposition : L'économie monastique un modèle de sobriété

🕒 Aux horaires d'ouverture du musée. 📍 Musée de la Grande Chartreuse, 670 Route du Désert
Compris avec l'entrée au musée.

Une plongée dans l'histoire des différents ordres monastiques à travers de nombreux documents. Vous découvrirez l'économie monastique à travers les âges en questionnant ce modèle face aux réalités contemporaines de sobriété et de développement durable.

☎ 04 76 88 60 45

www.musee-grande-chartreuse.fr

Dimanche 20/04/25

Entremont-le-Vieux

> Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 - Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Christophe-la-Grotte

> Visite "A la recherche des trésors de la grotte" 🧑🏻🧑🏻

🕒 10h-11h - Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Adulte : 4.5 € - Enfant : 6 € 🧑🏻 De 4 à 10 ans

Explorez la grotte supérieure à la lampe torche et découvrez ses secrets ! N'oubliez pas de vous munir de votre kit du bon chercheur : une lampe de poche et des vêtements chauds !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com



> Chasse aux œufs des Grottes de Saint-Christophe 🚶

🕒 11h-17h 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Tarif unique : 7 €

Équipez vous de votre livret de jeu et partez à la chasse aux trésors dans la voie Sarde... Si vous parvenez à résoudre toutes les énigmes, vous serez récompensés !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Pierre-d'Entremont

> Atelier hormèse en Chartreuse

🕒 9h30-12h - Sur réservation 📍 15 chemin des Curiés

💶 Adulte : 25 €

Venez vivre une expérience exceptionnelle en découvrant les principes de l'hormèse lors d'une immersion dans l'eau à 3°.

☎ 06 60 02 53 46

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle. Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Du 20 au 21/04/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Chasse aux oeufs

📍 Musée de la Grande Chartreuse

💶 Gratuit. Compris dans le prix de l'entrée du musée de la Grande Chartreuse.

Venez passer un moment en famille pour trouver les oeufs cachés dans le musée ! Découvrez l'histoire des Chartreux et leur vie au quotidien à travers cette visite ludique.

☎ 04 76 88 60 45

www.musee-grande-chartreuse.fr

Lundi 21/04/25

Saint-Christophe-la-Grotte

> Chasse au trésor des contrebandiers 🚶

🕒 10h-11h - Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Adulte : 4.5 € - Enfant : 6 €

Partez sur les traces du trésor du contrebandier Mandrin ! Une visite "chasse au trésor" qui chemine sur la voie Sarde et traverse la Grotte Inférieure sur une passerelle à plus de 20 m de hauteur !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

> Chasse aux œufs des Grottes de Saint-Christophe 🚶

🕒 11h-17h 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Tarif unique : 7 €

Équipez vous de votre livret de jeu et partez à la chasse aux trésors dans la voie Sarde... Si vous parvenez à résoudre toutes les énigmes, vous serez récompensés !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Pierre-d'Entremont

> Initiation pêche et découverte des milieux aquatiques

🕒 9h30-16h30

💶 Tarif unique : 5 €

L'association Réciprocité Guiers vous propose des journées découverte et initiation à la pêche.

☎ 04 79 36 56 24

www.destinationchartreuse.fr

Sarcenas

> Menu de Pâques- Restaurant Les 3 Sommets

📍 Le restaurant Les 3 Sommets

Tarif 32€.

Découvrez le menu de Pâques du restaurant Les 3 Sommets

Réservation info@les3sommets.fr 04 76 87 15 33

☎ 04 76 87 15 33

<https://les3sommets.fr/hebergements>



Mardi 22/04/25

Entre-deux-Guiers

> Atelier cuisine pour ados

🕒 16h30-18h - Thème du jour : plein d'idées pour bruncher ! Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote, 70 place Centrale

€ Tarif unique : 30 € 👤 À partir de 11 ans

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Venez cuisiner des plats assez techniques et repartez avec pour les partager avec vos amis-es.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

> Atelier porte-clef ours pompons 🧶

🕒 14h30-15h30 - Sur réservation 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 7 ans

Les hommes et les femmes de la préhistoire s'inspiraient beaucoup des animaux. A vous de jouer ! Avec des fils et de la laine, découvrez l'art de réaliser des pompons et de les assembler pour donner vie à votre petit compagnon tout doux.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Saint-Laurent-du-Pont

> Initiation pêche et découverte des milieux aquatiques

🕒 9h30-16h30

€ Tarif unique : 5 €

L'association Réciprocité Guiers vous propose des journées découverte et initiation à la pêche.

☎ 04 79 36 56 24

www.destinationchartreuse.fr

Mercredi 23/04/25

Entre-deux-Guiers

> Atelier cuisine pour enfants

🕒 16h30-18h - Thème du jour : plein d'idées pour bruncher ! Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote, 70 place Centrale

€ Tarif unique : 25 € 👤 À partir de 6 ans

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Des thèmes, des ingrédients, du matériel de pro... de quoi s'amuser et déguster ! Chaque enfant repart avec ses préparations pour les déguster à la maison.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Entremont-le-Vieux

> Spectacle "Tout le monde le sait" de et avec Laurence Poinsard 🧶

🕒 10h30-11h - Sur réservation. 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Tarif unique : 7 € 👤 À partir de 1 an

Théâtre corporel et manipulation d'objets. C'est l'histoire d'un ours qui rêve d'être aimé pour ce qu'il est. Ce qu'il est ? Un ours tendre. Mais tout le monde sait qu'un ours est une bête féroce...

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Saint-Laurent-du-Pont

> Atelier arts plastiques

🕒 10h15-11h45 - sur inscription jusqu'à la veille

📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Enfant : 15 € 👤 À partir de 5 ans

Venez vous amuser à créer avec Stéphanie (art-thérapeute) et profitez d'un thème différent à chaque séance afin de laisser aller votre imagination !

☎ 06 27 41 08 61

<https://echobouillon.org/>



> Atelier de fabrication de produits d'entretien naturels et écologiques

🕒 14h-15h30 - Sur réservation. 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

💰 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 8 ans

Invitation à prendre soin de sa maison de façon saine et économique. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer sa lessive naturelle, son nettoyeur multi surface et son cake vaisselle.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Evasion bien-être : stretching et réflexologie plantaire

🕒 10h30-12h - Inscription possible la veille avant 18h.

💰 Tarif unique : 25 €

Participez à une séance d'une heure pour apprendre à adopter les bonnes postures adaptées à chaque groupe musculaire. La séance se poursuivra par l'apprentissage de points d'acupression relaxants et drainants. N'hésitez plus, inscrivez-vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

> Visite guidée du Musée de la Grande Chartreuse

🕒 15h - sur réservation obligatoire, nombre de places limitées à 20. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

💰 Adulte : 12 € - Enfant : 5 €

Laissez vous guider au travers de la Correrie et venez découvrir la vie des chartreux et leur histoire accompagné de nos guides qui répondront à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur les chartreux.

☎ 04 76 88 60 45 - 06 48 39 67 36

www.musee-grande-chartreuse.fr

> Atelier Vitrail : Lumière en vol

🕒 15h-16h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💰 Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 7 ans

Viens transformer un papillon transparent en une œuvre lumineuse et colorée.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Jeudi 24/04/25

Les Échelles

> Initiation pêche et découverte des milieux aquatiques

🕒 9h30-16h30

💰 Tarif unique : 5 €

L'association Réciprocité Guiers vous propose des journées découverte et initiation à la pêche.

☎ 04 79 36 56 24

www.destinationchartreuse.fr

> Compagnie des plumés "Pas bête" au Zygo Solidaire

🕒 17h30 📍 ESAT Croix-Rouge, 61 rue du Canal

💰 Tarif unique : 8 € 👤 À partir de 3 ans

Ce spectacle vous invitera à découvrir le monde tel que perçu, ressenti et senti par les chiens, ainsi que les enseignements qu'ils peuvent nous apporter sur notre propre univers.

☎ 04 79 44 89 29 - 06 15 89 29 22

www.instinctaf.net/nos-aventures/zygomatic-festival/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Journée pleine conscience

🕒 10h - Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h.

📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

💰 Tarif unique : 65 €

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💰 Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>



> Evasion bien-être : acupression en binôme

🕒 16h-17h30 - Inscription possible la veille avant 18h.

💶 Tarif unique : 35 €

Cette séance vous enseignera des techniques d'acupression efficaces pour soulager les tensions dorsales au quotidien. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec un protocole de 30min pour reproduire ces gestes bienfaisants.

Votre dos vous en remerciera !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Vendredi 25/04/25

Entre-deux-Guiers

> Vernissage et Conférence "Les 3 Sorcières Gentilles"

🕒 19h-22h - Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Papilles et Papote, 70 place centrale

💶 Adulte : 5 / 30 €

Les trois sorcières gentilles, co-auteurs du livre "A la rencontre des plantes", sont heureuses de vous inviter au restaurant Papilles & Papotes pour le vernissage de l'exposition des illustrations originales du livre, qui sera suivi d'une conférence.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Evasion bien-être : marche nordique et étirements

🕒 10h-12h - Inscription possible la veille avant 18h.

📍 Saint Hugues

💶 Tarif unique : 20 €

Au programme, initiation à la technique de la marche nordique, suivie d'étirements avec bâtons lors de la deuxième partie de la séance. Oxygénation assurée, avec de magnifiques paysages de la Chartreuse à découvrir, le tout dans une ambiance conviviale.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

> Ateliers des vacances "Découvrir le cheval autrement"

🕒 14h30-16h - Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans

Pour adultes ou enfants, une approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil. Apprendre son langage et créer un lien autrement. Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement et bien-être.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementaliste-equin.fr/

> Evasion bien-être : acupression en binôme

🕒 16h-17h30 - Inscription possible la veille avant 18h.

💶 Tarif unique : 35 €

Cette séance vous enseignera des techniques d'acupression efficaces pour soulager les tensions dorsales au quotidien. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec un protocole de 30min pour reproduire ces gestes bienfaisants.

Votre dos vous en remerciera !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

> Concert : Lula Maeve et Feel Fox

🕒 20h-22h 📍 Salle du Domaine de Rozan

Entrée libre, recommandé 10 euros.

Lula Maeve revient au Domaine et emmène avec elle Feel Fox et son banjo, pour une soirée folk et country.

☎ 04 80 80 60 38

<https://domainederozan.com/evenement/lula-maeve-feel-fox-concert-folk-et-country/>

Samedi 26/04/25

Entre-deux-Guiers

> Les Tréteaux s'couch'tard présentent "Promis, juré, crashé"

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

💶 Adulte : 12 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Les Tréteaux s'couch'tard présentent une comédie de Stef Russeil : Promis, juré, crashé.

☎ 04 76 66 05 05

www.entredeuxguiers.fr/



Saint-Christophe-la-Grotte

> Visite "A la recherche des trésors de la grotte" 

🕒 10h-11h - Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

€ Adulte : 4.5 € - Enfant : 6 € 🧑 De 4 à 10 ans

Explorez la grotte supérieure à la lampe torche et découvrez ses secrets ! N'oubliez pas de vous munir de votre kit du bon chercheur : une lampe de poche et des vêtements chauds !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Laurent-du-Pont

> Marc Tourneboeuf "L'Impatient" au Zygomatic Festival

🕒 20h30 - Sur réservation 📍 Maison des Arts, 23 avenue Charles de Gaulle

Normal : 19 €, réduit : 17 €, super réduit : 15 € (Tarif réduit : scolaires, étudiants, chômeurs, bénéficiaires AAH, carte Loisirs SAVATOU... Tarif super réduit : Membres d'Instinct'taf et enfants -12 ans.) Tarif fidélité : 2 € de réduction à partir du 2ème spectacle ! 🧑 À partir de 12 ans

Marc est comédien, auteur, metteur en scène ... Et impatient ! Confronté aux écueils de la distraction constante, aux réseaux sociaux, à ses peurs, il travaille comme un acharné mais aimerait que les choses aillent plus vite. Et qu'arrive « la réussite » !

☎ 04 79 44 89 29

www.instincttaf.net/nos-aventures/zygomatic-festival/

Dimanche 27/04/25

Saint-Laurent-du-Pont

> Trail des 3 couvents

🕒 8h

"La Grand Chartreuse" : 53km 3400m d+ / SOLO : 55€
- DUO : 110€ "Fetrus" : 24km 1500m d+ / SOLO : 30€
"La Piquetière" : 13km 750m d+ / SOLO : 20€.

Les associations Les Traileurs Savoyards et le Sou des écoles de Saint Laurent du Pont vous proposent des courses de pleine nature disputées au sein du parc naturel régional de la Grande Chartreuse.

☎ 06 14 09 67 04

<https://traildes3couvents.wordpress.com>

> Rassemblement de voitures sportives

🕒 10h-17h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre. Exposant 2€.

Le STF CAR SHOW vous invite à vivre une journée de partage autour de la passion automobile avec un parc de 220 véhicules sportifs et toutes marques. Stands, animations, buvette et snack seront disponibles alors rejoignez-nous pour admirer ces bolides !

☎ 04 76 06 22 55

> Marché des producteurs et d'artisanat local

🕒 14h-18h 📍 1 rue pasteur

€ Accès libre.

Artisans locaux et producteurs seront au rendez-vous de ce marché en plein cœur du village de Saint-Laurent-du-Pont.

☎ 04 76 06 20 00

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visite guidée payante

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Tarif unique : 4 €

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle. Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Lundi 28/04/25

Entremont-le-Vieux

> Atelier porte-clef ours pompons 

🕒 14h30-15h30 - Sur réservation 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Tarif unique : 5 € 🧑 À partir de 7 ans

Les hommes et les femmes de la préhistoire s'inspiraient beaucoup des animaux. A vous de jouer ! Avec des fils et de la laine, découvrez l'art de réaliser des pompons et de les assembler pour donner vie à votre petit compagnon tout doux.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com



Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Mardi 29/04/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

> Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Mercredi 30/04/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Ateliers des vacances "Découvrir le cheval autrement"

🕒 14h30-16h - Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans

Pour adultes ou enfants, une approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil. Apprendre son langage et créer un lien autrement. Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement et bien-être.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementaliste-equin.fr/

> Visite guidée du Musée de la Grande Chartreuse

🕒 15h - sur réservation obligatoire, nombre de places limitées à 20. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

💶 Adulte : 12 € - Enfant : 5 €

Laissez vous guider au travers de la Correrie et venez découvrir la vie des chartreux et leur histoire accompagné de nos guides qui répondront à toutes les questions que vous pouvez vous poser sur les chartreux.

☎ 04 76 88 60 45 - 06 48 39 67 36

www.musee-grande-chartreuse.fr

> Atelier Vitrail : Couleurs et transparence

🕒 15h-16h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 7 ans

Plongez dans l'art lumineux du vitrail et laissez votre créativité briller à travers des jeux de couleurs et de transparence !

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Vendredi 2/05/25

Saint-Pierre-de-Genebroz

> A la rencontre du sapin Président

🕒 9h30-16h 📍 Parking forestier

💶 Adulte : 45 €

Dans la belle forêt de la Bauche, en direction du Mont Grêle, se tient l'un des derniers grands sages du massif Jurassien ! Nous irons le rencontrer en marche consciente lors d'un bain de forêt revigorant !

☎ 06 42 18 24 38

www.magali-naturharmonie.com

Samedi 3/05/25

Entremont-le-Vieux

> Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 - Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>



Miribel-les-Échelles

> 40e Foire de Printemps

🕒 9h-18h 📍 Rue du bourg

🎫 Accès libre. Inscriptions au vide grenier au 04 76 55 45 04.

Profitez d'une journée divertissante avec des activités variées : exposition de tracteurs et motos, exposition sur la faune de Chartreuse, manèges, brocante et vide grenier, portes ouverte des pompiers....sans oublier la dégustation de blanquette de veau.

☎ 06 32 30 16 96

> Brocante et vide grenier

🕒 9h-18h 📍 Rue du bourg

🎫 Accès libre. Pour un emplacement, inscription au 04 76 55 45 04.

Découvrez trésors cachés et objets vintage, une journée idéale pour chineurs et amateurs de curiosités en tout genre.

☎ 04 76 55 45 04

Saint-Christophe-la-Grotte

> Visite guidée à la lampe torche

🕒 18h30-20h - Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

🎫 Adulte : 11 € - Enfant : 7.5 € - Adolescent : 9 €

Mettez vos sens en éveil en partant à la découverte des grottes de Saint-Christophe et de leurs trésors dans le noir ! Que pouvaient bien ressentir les premiers découvreurs de grotte ?

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Laurent-du-Pont

> Soirée jeux

🕒 19h30-22h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charle Herold

🎫 Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Venez participer à une soirée jeux pour ados et adultes. Des centaines de jeux sur place et vous pouvez aussi amener les vôtres.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Du 3 au 4/05/25

Saint-Pierre-d'Entremont

> Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

🎫 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Dimanche 4/05/25

Entremont-le-Vieux

> Atelier découverte de l'aquarelle

🕒 14h30-17h - Sur réservation 📍 Ferme de l'Ours - La Plagne

🎫 Tarif unique : 30 € 👤 À partir de 10 ans

Cette découverte de l'aquarelle est un moment de détente et aucune compétence en dessin ou peinture est nécessaire pour participer. Tout le matériel est fourni pour cette exploration créative de 2h30.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

🎫 Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 5/04/25

Les Échelles

> Nouvelle boutique éphémère : vêtements
Elora

🕒 10h-12h et 15h30-19h tous les jours 📍 Rue Stendhal

€ Entrée libre.

La nouvelle boutique éphémère ouvre ses portes et c'est Nadine avec la marque Elora qui vous accueillera pour cette première semaine ! Venez découvrir sa nouvelle collection printemps de prêt-à-porter féminin.

☎ 04 79 36 56 24

... 15/04/25

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

> Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

... 4/05/25

Entremont-le-Vieux

> Exposition temporaire "Bienvenue chez les Préhistos"

🕒 Tous les jours En accès libre aux heures d'ouverture du musée. 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Gratuit.

Cette exposition décalée incite le public à découvrir la vie quotidienne des Préhistos, une famille préhistorique imaginaire, à travers une mise en scène immersive, ludique et originale.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

... 31/03/26

Saint-Pierre-de-Chartreuse

> Exposition temporaire "Peindre la lumière, de la maquette au vitrail"

🕒 Tous les jours sauf mardi. 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

De Saint-Hugues en 1950 aux dernières réalisations du Sacré-Cœur de Grenoble et de Saint-Christophe-sur-Guiers, Arcabas s'est intéressé toute sa vie au vitrail qu'il abordait en peintre avant tout.

☎ 04 76 88 65 01

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Les Échelles

Toute l'année

> Atelier déco/récup'

🕒 15h-18h lundi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Pierre-d'Entremont

Du 1/04 au 30/11/25

> Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 € par personne Journée : 240 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 € par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

📞 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Du 7 au 14/04/25

> Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h lundi 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

📞 06 18 14 14 95

TOUS LES MARDIS

Les Échelles

Du 11/03 au 15/04/25

> Atelier de macramé

🕒 8h30-11h30 mardi 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Plein tarif : 35 € - Tarif réduit : 30 €

Avec Lolih Macramé, apprenez toutes les techniques du macramé pour des créations très personnelles. Vous vous initierez au macramé en commençant par quelques nœuds de base pour réaliser un joli porte-clé ou une petite suspension (matériel fourni).

📞 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Du 1 au 15/04/25

> Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

📞 06 18 14 14 95

Du 1 au 15/04/25

> Rythme et forme

🕒 19h-20h mardi 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

📞 06 18 14 14 95

Du 15 au 29/04/25

> Atelier d'enluminures

🕒 15h mardi Sur réservation. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

€ Adulte : 10 € - Enfant : 5 € 👶 À partir de 7 ans

Le Musée de la Grande Chartreuse vous propose de participer à des ateliers d'enluminures. Pendant 1h30 vous serez plongés dans l'univers des moines copistes du Moyen Age.

📞 04 76 88 60 45

www.musee-grande-chartreuse.fr

TOUS LES MERCREDIS

Entremont-le-Vieux

Du 19/02 au 25/06/25

> Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse 🇫🇷

🕒 10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme 📍 Epernay

€ Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !



📞 04 79 65 89 85


<https://ici-en-chartreuse.fr/>




Du 12/03 au 25/06/25

> Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

 17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme  Epernay

 Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.



 04 79 65 89 85

<https://ici-en-chartreuse.fr/>

Saint-Laurent-du-Pont


Du 9 au 9/04/25

> Atelier arts plastiques

 10h15-11h45 sur inscription jusqu'à la veille  l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

 Enfant : 15 €  À partir de 5 ans

Venez vous amusez à créer avec Stéphanie (art-thérapeute) et profitez d'un thème différent à chaque séance afin de laisser aller votre imagination !

 06 27 41 08 61



<https://echobouillon.org/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse


Du 9 au 9/04/25

> Atelier d'enluminures

 15h Sur réservation  Musée de la Grande Chartreuse

 Adulte : 10 € - Enfant : 5 €  À partir de 7 ans

Le Musée de la Grande Chartreuse vous propose de participer à des ateliers d'enluminures. Pendant 1h30 vous serez plongés dans l'univers des moines copistes du Moyen Age.

 04 76 88 60 45



www.musee-grande-chartreuse.fr

TOUS LES VENDREDIS

Entremont-le-Vieux


Du 11/04 au 2/05/25

> Atelier modelage d'un ours en argile

 14h30-15h30 vendredi Sur réservation  Musée de l'ours des cavernes

 Tarif unique : 5 €  À partir de 6 ans

Reproduisez les gestes de la préhistoire et modeléz un ours des cavernes en argile. Adorable ou féroce, vous pourrez repartir avec votre nouvel ami ursidé !

 04 79 26 29 87


www.musee-ours-cavernes.com

Les Échelles


Toute l'année

> Discussion en italien

 14h-15h30 vendredi  Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.


 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>


Toute l'année

> Atelier Scrabble

 16h-18h vendredi  Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Pierre-d'Entremont

Du 1/04 au 30/11/25

> Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 € par personne Journée : 240 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 € par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrاند.wixsite.com/my-site>

TOUS LES SAMEDIS

Les Échelles

Toute l'année

> Soirée jeux de société

🕒 20h samedi 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 07 68 85 68 79

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Du 1/04 au 30/11/25

> Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 € par personne Journée : 240 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 € par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrاند.wixsite.com/my-site>

TOUS LES DIMANCHES

Saint-Pierre-d'Entremont

Du 1/04 au 30/11/25

> Rando gratt'montagne

🕒 Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 € par personne Journée : 240 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 € par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrاند.wixsite.com/my-site>






DIM 13 AVR.
Gratuit 9h30-17h30
SAINT-LAURENT-DU-PONT

Toute la journée **Marché, maquillage, librairie, jeu, etc.**

Profitez du stand **maquillage** avec Marylin Borgey, des **librairies** des Pages Libres et des Chouettes Histoires de Chartreuse et du **jeu des vitrines** proposé par l'UCAL (Union Commerciale et Artisanale Laurentinoise) et évidemment d'une multitude de stands de fromages, de boissons, d'artisanat, etc.

10h - 11h **Fabrication de fromages en direct**

Assistez à toutes les étapes de fabrication de ces délicieux fromages traditionnels : Bleu du Vercors-Sassenage + Picodon + Saint-Marcellin

10h - 17h **Démonstration de forge**

Découvrez le travail fascinant du métal avec L'Âme de Chartreuse et assistez à la création d'objets uniques.

10h - 17h **Sortie du livre "Le lait en Chartreuse : de quoi en faire un fromage"**

Rencontre avec l'auteure Martine Galiano (Association La Vertevelle) pour en apprendre plus sur le lait et ses transformations en Chartreuse.

10h + 11h **Atelier découverte des fromages IGP / AOP de la région avec La Fille du Berger**



Apprenez à reconnaître et savourer les meilleurs fromages avec Charlotte Coussot, fromagère passionnée !

10h30 - 11h30 **Atelier transformation du lait pour les enfants avec Ici En Chartreuse**

Les apprentis fromagers fabriqueront eux-mêmes des produits laitiers avec la Coopérative Laitière Ici En Chartreuse ! **Gratuit, sur inscription.**

10h30 + 12h30 + 15h30 **Concert – Labo Rhytmick**

Un quatuor de Fanfare Percutée pour une journée festive en musique !

10h45 - 12h **Démonstration de cuisine en direct**

Les élèves du Lycée des Portes de Chartreuse vous concoctent des recettes locales et gourmandes sous vos yeux.

11h - 11h45 Rencontres avec les parrains

Profitez d'un moment convivial pour rencontrer Michel Bernini et Brice Fournier ! Discussions, anecdotes, séances photo et dédicaces seront au programme.

Entre 11h30 et 12h30 Défilé des confréries

Revivez la tradition avec le défilé haut en couleurs des confréries fromagères Bleu du Vercors-Sassenage et du Saint-Marcellin ! Un hommage aux savoir-faire ancestraux et à ces fromages emblématiques.

12h - 14h Pause gourmande

Profitez des menus élaborés par les restaurateurs locaux, autour du fromage : Chez Pompon / Là-haut, La Flambée, Les Plateaux de Chartreuse, Mary and Co, Les Succulentes et le PMU/Pizzeria.

13h30 - 14h15 Table ronde autour des circuits courts

Venez échanger avec un vigneron, un fromager et Brice Fournier, sur les enjeux et les bienfaits des circuits courts pour une alimentation plus locale, durable et savoureuse.

14h15 - 15h Concours de plateaux de fromages amateur

Admirez les plus belles compositions de plateaux de fromages réalisées par des amateurs et votez pour votre préféré.

14h30 - 15h30 Fabrication de fromages en direct

Assistez à toutes les étapes de fabrication de ces délicieux fromages traditionnels : Bleu du Vercors-Sassenage + Picodon + Saint-Marcellin

14h45 - 16h Initiation accords bières et fromages avec La Fille du Berger et la Brasserie Cœur de Chartreuse *



Découvrez les subtils mariages entre bières artisanales locales et fromages d'exception lors de cet atelier animé par des experts.

16h15 Résultats de la tombola des commerçants de l'UCAL

16h30 Remise des récompenses du concours de plateaux

Suspense et récompenses pour clore ce concours qui aura mis à l'honneur l'art de sublimer le fromage !

*Ateliers payants sur inscription en ligne.
Règlement de 15€ par personne et par atelier sur place, en espèces.*



Programme susceptible d'être modifié.

Rendez-vous sur www.destinationchartreuse.fr pour plus d'infos !



4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

47 Place de la Mairie
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

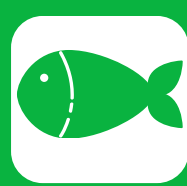
15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

LES ECHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*



Crédit : Bigc Studio



REJOIGNEZ-NOUS!

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME