



10 EXPÉRIENCES
MAGIQUES EN FAMILLE
Été 2024

© B. Becker AURAT

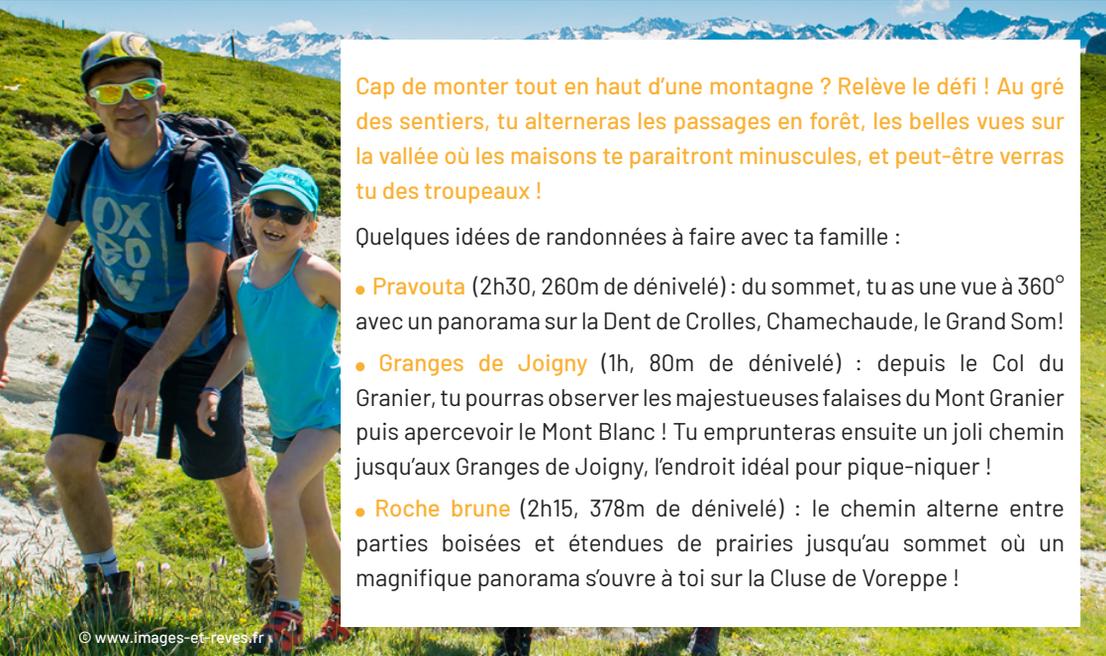
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr

#1

Gravir un sommet S'INITIER À LA MONTAGNE



Cap de monter tout en haut d'une montagne ? Relève le défi ! Au gré des sentiers, tu alterneras les passages en forêt, les belles vues sur la vallée où les maisons te paraîtront minuscules, et peut-être verras tu des troupeaux !

Quelques idées de randonnées à faire avec ta famille :

- **Pravouta** (2h30, 260m de dénivelé) : du sommet, tu as une vue à 360° avec un panorama sur la Dent de Crolles, Chamechaude, le Grand Som!
- **Granges de Joigny** (1h, 80m de dénivelé) : depuis le Col du Granier, tu pourras observer les majestueuses falaises du Mont Granier puis apercevoir le Mont Blanc ! Tu emprunteras ensuite un joli chemin jusqu'aux Granges de Joigny, l'endroit idéal pour pique-niquer !
- **Roche brune** (2h15, 378m de dénivelé) : le chemin alterne entre parties boisées et étendues de prairies jusqu'au sommet où un magnifique panorama s'ouvre à toi sur la Cluse de Voreppe !

© www.images-et-reves.fr

Et aussi, tout en marchant...

- **Profite du couchant et découvre les étoiles** en pleine montagne, lors des sorties proposées par les accompagnateurs en montagne.
- Avec eux, **apprends à lire une carte tel un «petit montagnard», ou apprends à connaître et utiliser les ressources de la nature** lors d'une sortie «buschcraft».

LA RANDO EN CHARTREUSE EN PRATIQUE

- > Consulte les idées randos sur destinationchartreuse.fr/ideesrandos avec les topos en téléchargement gratuit.
- > Les infos sur les alpages et comment les respecter : parc-chartreuse.net/agriculture/la-montagne-respect-2/
- > Tu peux aussi commander le carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse» (50 randonnées toutes difficultés) ou le livre « La Chartreuse à petits pas » qui propose des idées randos pour les familles. Rendez-vous sur aboutique.destinationchartreuse.fr
- > N'hésite pas à faire appel à un accompagnateur en montagne, il te fera découvrir plein de secrets sur le chemin et t'aidera à observer (sans les déranger) les animaux qui peuplent la montagne.



© F. Berthet



© C. Baudot

#2

Le long du Guiers et à côté de la baignade naturelle Rivier'Alp, tu découvriras de drôles de machines : les hydromachines. Arriveras-tu à les faire fonctionner sans trop te mouiller ? Le livret de jeu «Le secret des hydromachines» (7,50€) et la clé des machines sont à récupérer à l'office de tourisme sur la base de loisirs, au départ de l'itinéraire.

Au départ de Rivier'Alp, parcours à vélo la Via Chartreuse et relie ses «haltes découvertes» : les sources du Guiers, la tourbière de l'Herretang, l'ancienne tuilerie de Villette... Sur le tronçon qui va vers les grottes de St Christophe, joue grâce à l'application «La Voie Royale» et traverse les âges !

● **La Vache et le Follaton** à Dullin.

Où sont donc passées les vaches de Jipé ? Viens l'aider à les retrouver en suivant ce parcours à travers les vertes prairies, ton livret jeu en main.

● **Les escapes games** : que ce soit avec l'Ecole de Porte à la recherche du parchemin de l'éllixir de Chartreuse, au Château du Touvet, à la Bergerie des Petites Roches, avec Robin, au Sappey en Chartreuse, face à la «Menace Z» à Chambéry, embarque ta famille pour des aventures riches en émotion ! Pour en savoir plus : destinationchartreuse.fr/escapegames

● **Le circuit «Mystère à St Laurent du Pont»** :

à travers les hameaux de St Laurent du Pont, mène l'enquête et trouve des indices le long du parcours afin de résoudre le mystère... Livret en vente dans les offices de tourisme 2€.



● **Le Sentier des géants** au Col de Porte. Découvre la Forêt d'exception de la Grande Chartreuse et ses immenses arbres. Admire des sculptures sur bois et le Sapin Président élu en 2018, fais des haltes instructives pour mieux connaître cette forêt.

● **Agathe et le village des Pierres** :

Agathe la jeune pierre t'embarque dans sa quête : rencontrer la Pierre Hachée, héroïne des contes de son enfance. Lors d'une balade familiale au cœur des vignes de Myans, tu partiras à la découverte des particularités géologiques des lieux.



© Chartreuse Tourisme

#3

Comme un cro-magnon, pars sur les traces de l'ours des cavernes, mets toi au défi sur les tables quizz et glisse toi dans la peau d'un spéléologue grâce à la réalité virtuelle : le Musée de l'Ours des cavernes à Entremont-le-Vieux a fait peau neuve en 2023 ! Tu pourras remonter le temps également au MALP (Musée archéologique du Lac de Paladru), aux Villages du Lac de Paladru, jusqu'au Néolithique et à l'an Mil, à la rencontre des hommes qui vécurent au bord du lac de Paladru il y a très très longtemps. De nombreux vestiges à découvrir !

Et aussi...

- **Vis une visite enchantée au Château du Touvet**, au secours du prince Victor qui a perdu sa couronne !
- **Tu es curieux de tout ce qui t'entoure, la montagne, la terre, l'univers ?** Visite les expositions et inscris-toi pour une animation du centre scientifique Cosmocité à Pont de Claix (c'est nouveau !) ou à la Galerie Eurêka à Chambéry.
- **Réalise** un vitrail ou une peinture sur toile de jute au Musée Arcabas en Chartreuse, des enluminures au Musée de la Grande Chartreuse, un moulin à l'Atelier de l'eau à Cognin, des créations archéologiques, origamis, une enluminure aquatique et plus au MALP et au Musée de l'Ours des Cavernes, visite, observe, mets la main à la pâte avec les artisans du réseau Pépites en Chartreuse, patrimoine et savoir-faire.



© C. Goubault - Grenoble Alpes Métropole

Publi-rédactionnel

Publi-rédactionnel



© Les Conteurs

Deux grottes, une voie Sarde, un monument historique, et surtout... beaucoup d'histoires à se laisser conter aux Grottes de St Christophe. Nombreuses animations familiales proposées.

>> grottes-saint-christophe.com <<



© P. Flamant

Le musée de la Grande Chartreuse vous propose une plongée au cœur de la vie monastique. Venez découvrir comment vit un chartreux aujourd'hui. Explorez l'histoire et l'architecture de l'ordre.

>> musee-grande-chartreuse.fr <<

Retrouve toutes les informations pratiques sur destinationchartreuse.fr/famille10

Grimper

DANS LES ARBRES

Enfile ton baudrier, ton casque, choisis le parcours adapté à ton âge et pars à l'aventure d'arbre en arbre !

Ponts de singe, tyroliennes, échelles suspendues... Challenge et rigolades garantis ! Rendez-vous à l'espace ludique du Col de Marcieu (il y a aussi plein d'autres activités à faire sur place), au Parc Indian Forest au Sappey en Chartreuse, à Accrolac au bord du Lac d'Aiguebelette ou encore à la Brunerie à Voiron. Sais-tu que tu peux aussi dormir dans les arbres ?

Mais aussi :

- **faire de la grimpe d'arbre en forêt**, c'est à dire, grimper au sommet d'un grand arbre avec un équipement qui sera enlevé de l'arbre après ton départ. Le guide en profitera pour te raconter pleins de choses sur les arbres et la forêt.
- **faire un pique-nique perché** dans les arbres : avec ton guide, tu apprendras à grimper dans l'arbre en toute sécurité. Bien installé sur les branches, tu sortiras ton pique-nique que tu dégusteras à quelques mètres du sol, comme un écureuil !
- **dormir dans une cabane perchée** à St Pierre de Chartreuse ou à Merlas : plus confortable qu'un bivouac dans les arbres, mais tout aussi original, teste l'une de ces cabanes tout confort au coeur de la nature.

Publi-rédactionnel



© L. Perron

Un accrobranche pour grimper en forêt, un Battlefield pour affronter ses amis, un escape Game pour jouer en famille, un espace trampolines pour jumper en pleine nature. A Indian Forest au Sappey en Chartreuse, c'est l'aventure !

>> chartreuse-aventure.fr >>



© A. Cottarel OT Pays du Lac d'Aiguebelette



© B. Lavit

#4

Retrouve toutes les informations pratiques sur destinationchartreuse.fr/famille10

Glisse et fun

EN ÉTÉ

Quick-jump, tubing, glisse sur herbe, trampolines, balançoires... Il se peut que ta famille et toi vous ayez du mal à repartir de l'Espace ludique du Col de Marcieu ! La glisse sous toutes ses formes et bien plus encore, toutes sortes de sensations s'offrent à toi en Chartreuse !

#5

Autres activités ludiques :

- **l'acrobugy** à St Hilaire du Touvet : un harnais, un trampoline, deux élastiques, et c'est parti pour des sauts de folie !
- **les pumptracks** à St Pierre de Chartreuse et St Hilaire du Touvet : des pistes avec virages relevés réservées aux vélos, trottinettes et aux engins roulants
- **les initiations et perfectionnements VTT**, avec ou sans assistance électrique avec les moniteurs de Chartreuse en différents lieux.
- **la trottinette électrique et la draisienne pour apprendre et jouer avec ton équilibre et dévaler des pentes douces**, ou tous autres ORNI (Objets Roulants Non Identifiés...)
- **le battlefield et trampoline** au Sappey en Chartreuse,
- **le Laser park** en plein air à Voreppe

Publi-rédactionnel

Découvrez le Col de Marcieu, l'espace ludique préféré des familles en Chartreuse ! Accrobranche, trottinette tout terrain, tyroliennes, tubing, trampolines, kart à pédales... faites le plein d'aventures et de fun en famille !



© M. Mollier

>> col-marcieu.com <<

À TESTER

© www.images-et-reves.fr

Retrouve toutes les informations pratiques sur destinationchartreuse.fr/famille10



FAIRE SON *premier vol !*

Si tu as plus de 6 ans, tu peux faire ton premier vol en parapente, avec un professionnel bien sûr ! Bien harnaché, tu pourras découvrir la Chartreuse depuis le ciel en toute sécurité. Tu peux le faire face à la chaîne de Belledonne, sur le Plateau des Petites Roches (le paradis du parapente), face au Grand Som depuis St Pierre de Chartreuse, sur les hauteurs du Lac d'Aiguebelette sur la montagne de l'Épine...

Si tu n'es pas tenté par le vol, tu pourras toujours observer les parapentes depuis les aires de décollage, c'est presque aussi magique !

A noter dans ton agenda : en septembre, le ciel de Chartreuse prend des couleurs avec la célèbre Coupe Icare sur le Plateau des Petites Roches. 6 jours de fête avec le désormais incontournables concours de déguisements des pilotes, les vols de montgolfières, la voltige parapente, les démonstrations d'hélicoptères...

Retrouve toutes les informations pratiques sur
destinationchartreuse.fr/famille10



#6



#7

FAIRE UN
plouf !

Il fait chaud ? Rafrâichis-toi au Lac d'Aiguebelette ou au Lac de Paladru (avec de nombreuses activités nautiques), pique-nique au bord des rivières ou teste la baignade écologique Rivière'Alp aux Echelles.

Autres activités aquatiques :

- **découvre nos lieux de baignade** : en lacs, plans d'eau, base de loisirs.
- **le paddle** : tu connais ? C'est comme une planche à voile mais sans la voile. Tu te tiens debout ou à genoux et tu pagaies pour avancer.
- **la voile** : nos lacs sont les endroits parfaits pour débiter ou se perfectionner à la voile. Optimist, dériveur, ou même catamaran, choisis ton embarcation !
- **l'aviron** : voilà une autre option pour glisser sur l'eau, en misant sur ton équilibre et une bonne coordination de tes mouvements pour ramer en marche arrière avec tes coéquipiers !
- **la découverte de la pêche** en rivière ou sur les lacs : tu préfères les eaux vives ou les eaux calmes ? ce qui est génial ici, c'est que tu n'as pas besoin de choisir, tu peux faire les 2 !

A TESTER

Retrouve
toutes les informations pratiques
sur
destinationchartreuse.fr/famille10



Une « itinérance lac » accessible à tous. Depuis la base Sud, composez votre aller-retour en passant par le point relais. Guidés par un livre de route, partez en vélo ou à pied, revenez en canoë, kayak ou paddle.

>> vertes-sensations.com/itinerance-lac <<

Publi-rédactionnel

© S. Prodent



À TESTER

Baignade naturelle toute en fraîcheur, base de loisirs et activités au grand air, vous trouverez forcément à Rivière'Alp vos idées de sorties : via Chartreuse à vélo, aire de jeux, jeu des hydromachines...



© C. Baudot

>> rivieralp.com <<

Publi-rédactionnel

#8

OBSERVER *les cascades*

La Chartreuse regorge de cascades ! La plus grande ? Celle de la Pisserotte à St Joseph de Rivière. La plus bucolique ? Celle de l'Alloix à St Marie d'Alloix. 3 cascades en une randonnée ? Direction les cascades de Jacob à Jacob-Bellecombette.

Et tu verras, il y en a plein d'autres !

Notamment certaines très faciles d'accès : la cascade de St Cassin, la cascade des Dioux à St Hilaire du Touvet, la cascade du Cernon au Touvet, la cascade du Furet à Barraux, la cascade du Pichut à Apremont...

Qui dit cascades dit rivières, et pourquoi pas **pêche**, **canyoning**, **randonnée aquatique** ou encore **spéléologie** à la source des cours d'eau, avec nos moniteurs experts !



PASSER DU TEMPS *avec les animaux*

Faire une balade de quelques heures ou plusieurs jours avec des ânes ou des chèvres, visiter une ferme pédagogique, observer des alpagas... Si comme nous tu aimes les animaux et la nature, nous avons plein de choses à te proposer !

Autres activités avec les animaux :

- **balades à poney** : de nombreux centres équestres proposent des balades à poney ou cheval, il ne te reste plus qu'à choisir ta monture !
- **gîtes à la ferme** : tu veux prendre le temps de voir et de caresser les animaux ? faire la cueillette des oeufs ? Emmène ta famille dans un gîte ou une chambre d'hôte à la ferme comme celui du Chant de l'eau au Sappey en Chartreuse, Aux Fruits de la Treille à Myans, ou la roulotte du Paradis des animaux à Coublevie.

#9

Retrouve toutes les informations pratiques sur
destinationchartreuse.fr/famille10



DÉGUSTER LES *Gourmandises locales*

Tu es gourmand ? Goûte les chocolats de Sandrine, les fromages de Pascale, les glaces de Christine, les biscuits de Nadège et ceux de Louvat ! En plus de te faire goûter leurs produits, plusieurs d'entre eux te montreront comment ils les fabriquent. Retrouve-les, ainsi que d'autres producteurs et artisans, parmi les Pépites en Chartreuse sur destinationchartreuse.fr/pepites !

- **La Coopérative Laitière des Entremonts** : le camion du lait passe dans toutes les fermes de Chartreuse pour récupérer le précieux nectar et le ramener à la coopérative où sont fabriqués de délicieux fromages, à découvrir à Entremont-le-Vieux.
- **les marchés et de producteurs dans les villages** : pars à la rencontre des producteurs locaux sur les marchés, dont ceux festifs des mercredis soirs à Charavines, Miribel les Echelles, St Pierre d'Entremont.
- **Retrouve ces bons produits en vente directe dans de nombreuses fermes, et dans les magasins de producteurs** : Les Halles de Chartreuse à St Laurent du Pont (c'est nouveau !) la Ferme des Saveurs à Voreppe, La Halte Fermière à Voiron, Au Comptoir de nos fermes à Biviers...



À TESTER

© E. Dumoulin



Le vrai goût de la glace ! Fondez de plaisir avec nos glaces naturelles, créatives et gourmandes créées et fabriquées à St Pierre de Chartreuse. Des ingrédients frais et du bon lait de nos montagnes dans des recettes uniques !

>> eclatdescimes.fr <<

#10

Retrouve toutes les informations pratiques sur destinationchartreuse.fr/famille10



APPRENDS EN T'AMUSANT !

3€

Le livret- jeu « A la découverte des forêts de Chartreuse » est disponible dans les bureaux d'accueils de l'office de tourisme Coeur de Chartreuse et sur > laboutique.destinationchartreuse.fr <

La boutique Destination Chartreuse, ce sont aussi des BD, des peluches, des casquettes, des gourdes, et plus !



CHARTREUSE TOURISME - L'Agence de promotion & commercialisation de la Destination Chartreuse
info@destinationchartreuse.fr





www.destinationchartreuse.fr