



Guide d'accueil Plateau des Petites Roches



SOMMAIRE

Bar - restaurants	<i>pages 3-4-5</i>
Funiculaire	<i>page 6</i>
Station de ski de St Hilaire	<i>page 7</i>
Espace ludique du col de Marcieu	<i>page 8-9</i>
Vol libre	<i>page 10</i>
Activités "sensations"	<i>page 11</i>
Accompagnateurs rando	<i>page 12</i>
Bien-être	<i>page 13</i>
Artisans & Producteurs	<i>page 14-15</i>
Divers	<i>page 16</i>
Alimentation, commerces	<i>page 17</i>
Transport - Garage - Essence	<i>page 18</i>
Services Public et Santé	<i>page 18</i>

Liste des adhérents du Bureau d'Information Touristique des Petites Roches

Document édité en septembre 2022, il se peut que certaines informations soit modifiées depuis. Nous vous invitons donc à prendre contact avec les prestataires, notamment pour vous assurer des horaires d'ouverture.

Crédits photo : Alain Douce, Bruno Lavit, Michaël Mollier, Prevol, Les Conteurs, Urope, La Renardière, Baribal, le Kiosque, restaurant le Funiculaire, Sous la Dent, l'Estive du Haut, Acrobungy, Severine Girou, Spiruline de Chartreuse, Yvan Paries, Atelier des Marmottes, Mohair des Petites Roches, Marguerite Krauss, Atelier du Roc d'Arguille, Ivresse des Montagnes, La Belle Verte, PNR Chartreuse, Vertical Aventure, Spéléo Dent de Crolles, Pascal Christophel.

Bars - Restaurants

La Renardière

Col de Marcieu - Saint-Bernard

Venez au cœur de la forêt déguster notre cuisine régionale et traditionnelle. Au pied de l'espace ludique du col de Marcieu ouvert été comme hiver. Intérieur 130 couverts, terrasse 25 couverts. Snacking, salon de thé et pâtisseries maison. Location de salles.

Ouverture : toute l'année, tous les jours (le soir sur résa)

Modes de paiement : CB, Chèque, Ch.Vacances, Espèces, Titre Restaurant

Contacts : 04 76 08 30 91

contact@larenardiere-coldemarcieu.fr

www.larenardiere-coldemarcieu.fr



Snack La Virgule

Col de Marcieu - Saint-Bernard

Restauration de type snack, associant au mieux la restauration dite « rapide » à des produits sains et locaux.

La salle de restauration dispose de 40 places et la terrasse extérieure, plein sud, peut accueillir une 20aine de convives.

La restauration simple, mais de qualité vise avant tout à valoriser un partenariat avec nos producteurs locaux.

Au snack, vous trouverez des gaufres, des crêpes, du snacking, des frites, raviolis... à déguster sur place ou à emporter !

Ouverture : tous les jours pendant les vacances, les week-end hors vacances (et + selon la saison...).

Modes de paiement : CB, Espèces

Contacts : 04 76 98 93 20 - snack.virgule@gmail.com

Facebook : Snack de la Virgule



Baribal Café Resto

1 chemin du funiculaire - Saint-Hilaire

Restauration sur place et à emporter

A l'ombre des tilleuls, vous dégusterez notre cuisine créative et colorée proposée à l'ardoise. Cuisine saine et inventive, revisitant des grands classiques en y mêlant les influences des 5 continents. Tout est fait maison, des bons produits locaux, de saison et en grande partie bio. Pats végétariens, flexitariens. Vous y trouverez régulièrement des plats sans gluten et/ou sans lactose. Burger maison avec provenance des produits de nos montagnes.

Ouverture : Toute l'année, du mercredi au dimanche. Tous les jours en été.

Modes de paiement : CB, Chèque, Espèces

Contacts : 04 76 08 31 57

restaurantsthilaire@gmail.com www.lebaribal.com



La Grange aux Loups

11 chemin des pistes - Saint-Hilaire

Au pied des pistes de ski, venez déguster notre cuisine traditionnelle et spécialités montagnardes (fondue, tartiflettes...) en vous réchauffant au coin de la cheminée. L'été vous profiterez de notre piscine !.. Petit parc de jeux pour les enfants.

Intérieur : 80 couverts Terrasse : 50 couverts

Location de salles : Capacité max. 50 pers. Concert/spectacle · Réception · Séminaire/réunion

Ouverture : tous les jours, sauf dimanche soir (hors saison, fermé le lundi).

Classement guides : Le Routard Hôtels et Restos de France

Modes de paiement : CB, Chèque, Chèques Vacances, Espèces, Titre Restaurant

Contacts : 04 76 08 30 84

la-grange-aux-loups@orange.fr - www.la-grange-aux-loups.com



Le Kiosque Sucré Salé

Parc Prélacour - Saint-Hilaire

Le Kiosque "Sucré Salé" vous attend dans son parc de verdure avec jeux d'enfants pour goûter ses glaces et autres douceurs artisanales (crêpes, gaufres et boissons bio...).

Sur place ou à emporter.

Ouverture : avril, mai, juin, septembre : weekend et jours fériés à 12h30.

Juillet et août : tous les jours à 13h (fermé lundi et jeudi). Fermé si mauvaise météo.

Modes de paiement : Chèque, Espèces

Restaurant Le Funiculaire

12 chemin du Funiculaire - Saint-Hilaire

Restaurant panoramique attenant à la gare haute du funiculaire. Carte traditionnelle avec des produits régionaux. Ouvert 7/7 jours l'été.

Une salle de 40 couverts avec vue sur Belledonne pour chacune des places. Une terrasse de 35 couverts avec vue sur les décollages de parapente, suspendue et ensoleillée.

Ouverture : d'avril à octobre, le soir sur réservation.

Modes de paiement : CB, Chèque Vacances, Espèces

Contacts : 06 19 97 08 20 - restaurantlefuniculaire@gmail.fr
<https://restaurantlefuniculaire.fr>



Route 61

61 route des Trois Villages - Saint-Hilaire

Le restaurant "Route 61" vous propose des burgers et kébab maison, du "Ptit loup" au "Costaud" en passant par le "Chartreux", il y a forcément un burger à votre goût. Egalement au menu : frites, salades et entrecôtes. Burgers, kebab et frites à emporter.

Parking à proximité.

Ouverture : Toute l'année, tous les jours sauf mercredi.

Vente sur place et à emporter, midi et soir.

Modes de paiement : CB, Chèque, Espèces

Contact : 09 53 87 78 05



Restaurant Pizzeria - Sous la Dent

La Reina - Saint-Pancrasse

Situé au pied de la Dent de Crolles avec terrasse ayant une très belle vue sur Chartreuse et Belledonne. Salle de restaurant indépendante du bar. Terrasse avec jeu de boules. Parc et air de jeux à proximité. Pizzas sur place ou à emporter à partir de 18h30 tous les soirs du mercredi au dimanche ainsi que samedi et dimanche midi. Assiettes charcuterie/fromage et gourmandises à toute heure. Desserts fait maison, produits locaux.

Ouverture : Ouvert mercredi, jeudi, vendredi soir à partir de 17h et samedi dimanche midi et soir. Réservation conseillée le soir.

Modes de paiement : CB, Chèque, Espèces

Contacts : 04 76 98 70 31 - pizzeriasousladent@gmail.com



L'Estive du Haut

Col du coq - St Pancrasse

Installée juste avant le parking des Ayes au col du Coq, l'Estive du Haut propose une petite restauration de type montagnarde : diots, plateaux montagnards (fromage et charcuterie Chartreuse) tartes et bières artisanales, sur place ou à emporter.

Olivier et Zabou vous accueillent dans leur petit chalet d'alpage, sur la route du col du Coq. Un bon plan très convivial pour vous restaurer ou boire un coup avant ou après une randonnée ou une montée (ou descente) du col en vélo...

Ouvertures : tous les jours de beau temps de 11h à 17h. Hors-saison, ouvert les week-end de beau temps.

Contacts : 06 89 11 13 67 - lestiveduhaut@gmail.com





**Momentanément
fermé**

www.funiculaire.fr

Il est l'un des plus anciens chemins de fer touristiques des Alpes françaises. Il a été construit en 1924 pour acheminer le matériel nécessaire à la construction des Établissements de Cure du Plateau des Petites Roches.

Aujourd'hui, il vous propose une promenade insolite le long des pentes abruptes de Chartreuse... Une promenade qui vous conduit, en 20 minutes, de la gare basse de Montfort (dans la Vallée du Grésivaudan) à la gare haute, située au cœur du village du Plateau des Petites Roches.

En gare haute, découvrez le Laboratoire d'Icare un espace muséographique qui vous fera découvrir l'histoire du Funiculaire et du Plateau des Petites Roches.
Accès libre et gratuit en fonction des jours d'ouverture du Funiculaire.

**Suite à des intempéries, le funiculaire a subi d'importants dégâts fin 2021...
Il est temporairement fermé dans l'espoir d'une réouverture à horizon 2024,
pour fêter son centenaire !**

www.funiculaire.fr



**Fermée
hiver 2022 - 2023**

Suite au sinistre du 29/12/21 impactant le Funiculaire et la station de ski, un groupe de travail composé de nombreuses personnes du Plateau va travailler sur le sujet de la station à l'automne 2022.

Différents scénarii sont à l'étude allant de la fermeture, gestion bénévole à la demande de transfert à la communauté de communes.

La commune et sa régie municipale n'envisage pas une ouverture de la station de saint Hilaire pour l'hiver 2023.

de CÖL MARCIEU



L'espace ludique que les enfants conseillent à leurs parents et grands-parents

04 76 08 31 58 www.col-marcieu.com



 FORET LUDIQUÉ : parc acrobatique en hauteur avec 2 parcours enfants (2-4 ans et <math><1\text{m}35</math>) et 2 parcours >1m35 comprenant le Quick Jump (saut depuis une plateforme dans les arbres).

TYROLIENNE A VIRAGE : d'une longueur de 320m, avec un dénivelé de 35 m, c'est une véritable montagne russe forestière !

 TUBING : est un long toboggan naturel d'une distance équivalente à 5 piscines olympiques, tracé au milieu des sapins. Une fois assis dans votre bouée, laissez-vous glisser et tourbillonner dans ce grand toboggan avec chicanes et virages relevés.

 GLISSE : la trottinette tout terrain avec des grosses roues, des freins à disques indépendants et des suspensions.

 ESPACE LUGE : au menu, 17 000 m² sécurisés, damés et accessibles par 2 tapis remonte-pente Afin que chacun puisse pratiquer la luge en toute sécurité, l'espace comprend une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands.

 SKI ALPIN : espace apprentissage : tapis remonte-pente et pentes douces permettent une première approche du ski alpin.

Mais également 2 téléskis desservant des pistes rouges et bleues pour les plus aguerris.

 RAQUETTES : tour de l'Alpette : difficulté moyenne / 6km / 3h

SKI DE FOND : 24 km de pistes damées et balisées, toutes difficultés.

Sur place : snack La Virgule, restaurant La Renardière, salle hors-sac, espace pique-nique, location de matériel Jojo Location (04 76 08 30 91), cours de ski Ski Happy Marcieu (06 15 69 00 18), départ de randonnées.

Ouverture printemps/été : mai, juin et septembre : weekend (après-midi)

juillet et août : tous les jours

Ouverture hiver : Hors vacances scolaires : mercredi (après-midi) et weekend (journée)

Vacances scolaires : tous les jours

Modes de paiement : CB, espèces, chèques, chèques vacances, pass'sport découverte

Contacts : 04 76 08 31 58 - contact@col-marcieu.com - www.col-marcieu.com

Printemps / été

Forêt ludique



Accrobranche dès 2 ans



Tyroliennes



Quick jump

Espace glisse



Tubing



Trottinette tout terrain

Tyrolienne à virage



Hiver



Snakegliss



Luge en duo



Tubing



Luge



Ski alpin

Vol libre

Accompagné d'un moniteur diplômé d'état, vous découvrez les plaisirs du vol en parapente.

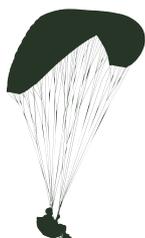
Les écoles de parapentes du Plateau sont ouvertes à l'année et vous proposent des baptêmes en biplace ou stages pour apprendre à piloter ou vous perfectionner.

Air Alpin

Chemin du Pal de Fer - St Hilaire

Stages et baptêmes en parapente.

Contacts : 06 84 55 23 34 - www.air-alpin.com



Biplace Parapente St Hilaire

St Hilaire

Stages et baptêmes en parapente.

Contacts : 06 85 22 39 78 - www.biplace-parapente.com

Prevol Parapente

14 chemin du Funiculaire - St Hilaire

Stages et baptêmes en parapente, boutique, location et vente de matériel de via ferrata

Contacts : 04 76 08 38 71 - www.prevol.com



Activités "sensations"

Bureau de Montagne :

guides et accompagnateurs Chartreuse et Grésivaudan

St Hilaire

Canyoning, via ferrata, spéléo, escalade, randonnée, alpinisme, cascade de glace, parapente... Le terrain de jeu que vous proposent les guides est sans limite.

En été : escalade, canyoning, via-ferrata

En hiver : raquette, ski de randonnée, cascade de glace. Formation neige et avalanche pour appréhender vos activités hivernales.

Contacts : 07 89 84 61 83

www.guides-chartreuse-gresivaudan.com



Spéléo Dent de Crolles

St Bernard

Envie de voir la Dent de Crolles de l'intérieur ?

Cyrille, guide diplômé d'Etat, vous accompagne pour des sorties spéléo tous niveaux (à partir de 10 ans). Sorties à la journée ou 1/2 journée, découverte, technique ou sportive.

Contacts : 06 15 11 25 00 - www.speleodentdecrolles.fr



Format Vertical

St Martin d'Uriage

Partez découvrir et explorer les entrailles de la terre...

Sorties spéléo à la demi-journée, journée, weekend, séjour ou expé, venez découvrir les plus belles grottes de la Chartreuse ! Je me ferai un plaisir de vous accompagner dans vos envies en vous proposant des sorties adaptées à votre niveau et vos exigences (durée des sorties : de 3h à 12h).

Contacts : 06 95 45 32 23

www.la-speleologie.com



Vertical Aventure

Tencin

Vertical Aventure est une équipe de moniteurs et guides, professionnels de la montagne, qui vous proposent de vous encadrer en sorties escalade, canyoning, via ferrata, via corda, spéléologie, alpinisme, parapente et delta.

Contacts : 06 63 70 36 25 - 04 76 40 24 76

www.vertical-aventure.com

Accompagnateurs rando

Belledonne en Marche

St Hilaire

Accompagnateurs montagne pour des sorties Belledonne et Chartreuse.

Professionnels de la randonnée, de l'éducation à l'environnement et des activités de plein air.

Les accompagnateurs en montagne de Belledonne en Marche vous proposent des sorties à la 1/2 journée ou séjour, toute l'année, et ce dès 3 ans, pour découvrir le monde au bout de nos orteils.

Contacts : 06 42 02 81 62

www.belledonne-en-marche.fr

Montagne et Nature - Alain Douce

St Hilaire

Randonnées thématiques et photographie.

C'est pas à pas que je vous propose de découvrir les beautés du monde qui nous entoure avec amour, humour et respect.

A pied, en raquettes à neige, venez découvrir les beautés de la montagne et ses pratiques.

Contacts : 06 23 00 01 74 - douce.alain@orange.fr

www.alain-douce.com

www.instants-sensibles.com



Cyrille Demarcq - Accompagnateur en montagne

St Hilaire

Cyrille vous propose des sorties et des ateliers nature, sur mesure et adaptés à toute la famille. Il vous enchantera lors de ses balades contées au coucher du soleil !

Contact : 06 76 18 15 46

Bien-être



L'Art du bien-être

St Bernard

Praticien en massage bien-être.

Cabinet - domicile - chez Evasion au Naturel

Praticien en massage bien-être et soin énergétique de 30 minutes à 90 minutes.

Détente dans la douceur et l'écoute pour se ressourcer et faire le plein d'énergie.

Membre de la Fédération Française de massage traditionnel de relaxation.

Ouverture : toute l'année sur demande

Contacts : 06 84 78 64 22



L'Évasion au Naturel

St Bernard

Au sein du cadre magnifique du col de Marcieu, le centre éco-touristique dispose d'un espace bien-être ouvert à tous, comprenant des bains nordiques, hammam et espace massage.

Tentez l'expérience d'un bain nordique panoramique sur la toiture terrasse !

Possibilité de faire des bains en nocturne l'été.

Ouverture : toute l'année sur demande.

Contacts : 06 29 11 80 63

www.evasionaunaturel.com

Des Mains des Pieds

St Hilaire

Réflexologie et massages.

Pour prendre soin de soi et se maintenir dans un bon état de santé, pensez à la réflexologie et aux massages bien-être. Les massages bien-être sont des massages du corps à l'huile sur table adaptés à vos besoins.

Ouverture : sur RV

Contacts : 06 33 30 02 69

www.reflexologie-alpes.com



Jean-Patrick Arnaud - MediAme

St Hilaire

Thérapeute bien-être

Je vous accueille au cœur de séances de Massage Intuitif et de Soins Energétiques avec écoute et bienveillance.

Riche de 25 années d'expérience dans le domaine du Bien-Être, je vous propose tout un panel de pratiques pour vous accompagner vers un mieux-être physique, émotionnel et mental.

Ouverture : sur demande

Contacts : 07 82 13 81 34 www.medi-ame.fr

Sylv'être

St Hilaire

Sylvothérapie et soins énergétiques



Les bains de forêt sont un outil universel de bien-être accessible à tous. Cette immersion est une invitation à se relier à soi et à la nature, se ressourcer, s'inspirer, et se régénérer.

Les soins énergétiques sont des soins de l'âme, du corps et de l'esprit pour libérer des profondes blessures lourdes à porter quotidiennement et retrouver la joie intérieure.

Partez à l'aventure, venez vivre une expérience intemporelle de bien-être et de lâcher prise par une marche lente, facile et de pleine présence autour des arbres.

Ouverture : sur demande

Contacts : 06 01 97 20 38 - www.sylvetre.fr

Artisans

Atelier du Roc d'Arguille

Les Meunières, route du col du Coq - St Pancrasse

Marie est une passionnée qui s'inspire de la nature qui l'entoure pour ses créations. Les émaux sont élaborés à l'atelier et la recherche constante de couleurs et de textures donne un résultat original.

Expo-vente de ses poteries de grès à son atelier.

Ouverture : toute l'année, sur demande

Contacts : 07 88 04 71 68 - marie@rocdarguille.com

La Boutique du Plateau

Gare haute du Funiculaire - St Hilaire

La Boutique regroupe des producteurs, artisans et créateurs du Plateau, du Grésivaudan et de Chartreuse. Miel, création vêtements, accessoires, sacs, bijoux, savons naturels, tournage sur bois....

Ouverture : TLJ en été, le weekend hors-saison

Contacts : 06 03 08 57 81 - mk1@club-internet.fr



Mohair des Petites Roches

120 route des Trois Villages - St Hilaire

Élevage de chèvres angora et vente de produits en laine mohair. Également tournage sur bois, savons naturels et miel. Visite de la chèvrerie : rencontre du troupeau, visite de la boutique, visionnage vidéo, cardage (3€/adulte)

Ouverture : mercredi et samedi après-midi ou sur demande.

Contacts : 06 73 77 69 93 - mohairdespetitesroches@sfr.fr
www.mohair-des-petites-roches.com

Tournage sur bois - Pascal Christophel

2 chemin de Pierre Loze - St Hilaire

Tournage de boîtes, vases, plats, oiseaux, poules etc...dans des essences locales.

Possibilité de visiter l'atelier sur demande. Journées d'initiation possible

Ouverture : toute l'année sur demande. Fermé du 14 juillet au 15 août.

Contacts : 07 82 41 15 63 - pascal-christophel@orange.fr



Les Petites Bobines

134 Impasse des grands sapins - St Bernard

Artisan-créatrice textile pour femme. Manteaux, vestes courtes, capes, pulls originaux et accessoires : chapeaux, tours de cou, mitaines, broches...

Ouverture : sur demande

Contacts : 06 16 91 21 41 d.clouzeau@wanadoo.fr
www.lespetitesbobines.fr

L'Atelier des Marmottes

La vieille église - Ste Marie du Mont

Confection. Broderie d'art. Retouches. Dans la tradition des artisans d'antan, l'atelier est à mon domicile. A l'atelier, vous trouverez des créations uniques et originales, personnalisée par de belles broderies. Trousses, sacs linge de maison, confection sur-mesure (robes, vestes, capes...), costumes traditionnels (confection-restauration, broderie des châles et tabliers).

Ouverture : toute l'année, sur demande

Contacts : 06 72 88 42 66 - www.atelierdesmarmottes.com



Producteurs

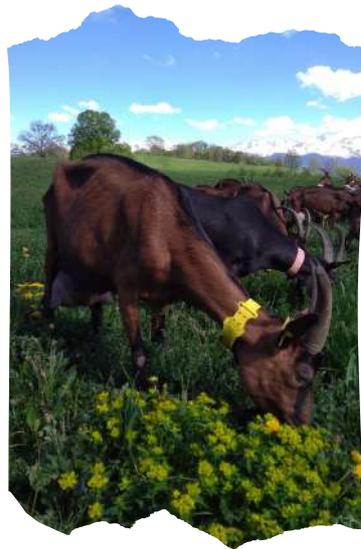
La Ferme des Petites Roches

168 chemin du Puy - Pré de l'église
Saint-Bernard

Fabrication et vente de fromage de chèvre. Fromages frais, mi-frais, sec, bûches cendrées, yaourts, faisselles, camemberts.

Vente des fromages sur les marchés : mercredi après-midi à St Hilaire et samedi matin au Touvet.

Visite possible de la ferme, sur demande. Vente à la ferme le vendredi de 17h à 19h.



Ouverture : Vente à la ferme le vendredi de 17h à 19h de mars à décembre.

Contacts : 06 99 35 32 11 - thomasmalvoisin@hotmail.fr



La Ferme des Grenettes

16 Chemin des Grenettes - Saint-Hilaire

Productions : œufs et porcs plein air en agriculture biologique.

A la ferme, et sur le marché de St Hilaire le mercredi après-midi, vous pouvez acheter des œufs extra frais, des pâtes fraîches aux œufs de la ferme, de la viande et charcuterie de porc (boudin, rillettes, caillettes, pâtés de campagne, jambon blanc, saucisses, poitrine, lard fumé...), des pâtisseries (gâteaux, confiseries, biscuits, pièces montées) et confitures.

Ouverture : vendredi 17h-19h30 et samedi 9h-12h30 (fermé l'hiver)

Contacts : 06 01 78 37 16
lafermedesgrenettes@gmail.com

La Ferme de Bellechambre

Sainte Marie du Mont

Fromages fermiers de vache, blancs et affinés, faisselles, tomme du Bresson, fromages blancs battus lissés, pâte cuite type gruyère, raclette. Natures ou aromatisés.

Table d'hôte sur demande.

Ouverture : tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 19h.

Contacts : 04 76 08 57 76 - secretariat-bellechambre@sesame-autisme-ra.org



Miel de Chartreuse

Le Guillot haut · Saint-Bernard

Thierry Lambert

Produits de la ruche. Visite possible.

Ouverture : toute l'année, sur demande

Contacts : 04 76 08 39 48 / 06 07 54 30 92
titisaintbe@orange.fr

Brasserie de la Dent de Crolles

10 chemin de Prébois · Saint-Hilaire

Fabrique de bière et espace bar.

La Brasserie de la Dent de Crolles fabrique différentes variétés de bières sur le Plateau des Petites Roches. En plus de la vente à emporter, vous pouvez profiter d'un espace bar pour déguster, avec une grande terrasse ensoleillée l'été et un poêle à bois l'hiver !

Ouverture : du jeudi au dimanche, 15h

Contacts : 06 86 28 06 17

info@brasserie-dentdecrolles.fr

www.brasserie-dentdecrolles.fr



Spiruline de Chartreuse

458 Rue grande Terre - Le Touvet

Venez découvrir un aliment aux

vertus nutritionnelles

exceptionnelles. Spiruline de

qualité et respectueuse de

l'environnement, sans pesticide ni

OGM. Les méthodes de travail

artisanales offrent une spiruline de qualité
aux bienfaits préservés.

Ouverture : mercredi 16h-18h30

et samedi 9h30 -12h30

Contacts : 06 59 79 96 33 ou 07 81 79 38 10

contact@spirulinedechartreuse.com

www.spirulinedechartreuse.com



Divers



Escape Game connecté - Grabuge à la bergerie

Plateau des Petites Roches

Les moutons du berger se sont égarés sur le Plateau, aidez-le à tous les retrouver. Téléchargez l'appli (gratuite) GRAALY et partez pour un escape game connecté à travers tout le Plateau.

CITY STADE

St Bernard

City-stade en accès libre et gratuit.

A St Bernard, à côté de la Mairie, vous trouverez une structure de jeux multi sport extérieur en accès libre permettant la pratique du foot, basket, handball, volley, badminton.

Il s'agit d'un petit terrain de foot clôturé par des palissades et un pare ballon coté vallée.



ACROBUNGY

St Hilaire

Sauts sur trampoline sécurisés par élastiques

Ouvertures : printemps été, en fonction de la météo

Contacts : 06 15 69 00 18 www.acrobungy.com

PARCOURS ORIENTATION

St Hilaire

Accessibles au départ de la gare d'arrivée du Funiculaire ou de l'Office de Tourisme. Un parcours adulte dans les Dioux et un parcours famille ludique autour du Funiculaire vous feront découvrir les spécificités du Plateau des Petites Roches.

Infos et cartes au Bureau d'Information Touristique des Petites Roches (gratuit).

Contacts : 04 76 08 33 99

PUMP TRACK

St Hilaire

Venez vous essayer en VTT, roller, skate ou trottinette sur cette boucle en enrobé avec des bosses, des tables et des virages relevés.

Installé dans le parc du Pré Lacour, à la sortie du Funiculaire et à côté du kiosque glacier et de l'Acrobungy, ce nouveau Pumptrack va faire le bonheur des petits et des grands !

Ouverture : toute l'année



TENNIS

St Hilaire

Cours de tennis en

extérieur et en intérieur

Contacts : 06 86 69 20 22

tennisclubpr@gmail.com

Alimentation et commerces

BOULANGERIE PATISSERIE "Aux délices de St Hilaire"

St Hilaire - 04 76 08 32 42

Pain, pâtisserie, sandwich, pizza, quiche...

Du lundi au samedi : de 6h30 à 13h et de 15h30 à 19h30

Dimanche et jours fériés : 6h30 à 12h30



PETIT CASINO

St Hilaire - 04 76 08 31 93

Alimentation, pain, gaz

Du mardi au vendredi : 7h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30

Samedi : 8h30 à 12h30 et 15h30 à 18h30

dimanche : 8h à 12h30



MAGASIN GENERAL - Alimentation de qualité

St Bernard - 06 41 43 10 14

Produits bio et locaux - Frais et épicerie

Du mardi au samedi : 9h30 à 12h30 et 15h à 18h45



MARCHE HEBDOMADAIRE

St Hilaire - Tous les mercredis

Fruits, légumes, charcuterie, fromage, poissonnier et produits du terroir.

Automne, hiver, printemps : sous la halle du marché - 15h à 18h

En été : place de la Fontenette - 15h à 19h



PRESSE - TABAC - SOUVENIRS - PETITE ALIMENTATION

"Le Disque Bleu"

St Hilaire - 04 76 08 30 31

Lundi au vendredi (fermé le jeudi) de 8h à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Samedi de 8h15 à 12h30 et de 15h30 à 19h45

Dimanche de 8h15 à 12h30



Transports - garage - essence

Garage du Fourchas - Jean-Paul Roux

St Hilaire - 04 76 08 62 41

Agent Motrio, carburant 24h/24h, gaz, location et réparation auto,
Lavage haute pression et aspirateur en libre-service 7/7. Pression pneu gratuit.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h.



Taxis des Petites Roches (toutes distances, conv. CPAM)

St Hilaire - 06 28 42 21 76

TOUGO - TAD (Transport à la Demande)

Sur réservation au 0800 941 103 ou sur www.tougo.fr



Cars Région Liaisons quotidiennes Grenoble-Plateau (ligne T85)

www.transisere.fr - 04 26 16 38 38

Services publics et santé

Mairie Plateau des Petites Roches : 04 76 08 31 48

Maison des Services Publics : en travaux (future Maison France Services)

Photocopies et Fax, accès internet/ordinateurs, titres de transports Tougo

Aide pour vos démarches administratives en ligne

LA POSTE St Hilaire - 04 76 33 29 57

Mardi : 10h-12h / 14h-17h

Mercredi : 9h-12h / 14h-17h

Judi et Vendredi : 9h-12h / 14h-16h

Samedi : 9h-12h



Distributeur automatique de billets à la Poste (24/24)



Bibliothèque St Hilaire : 04 76 08 39 47

Bibliothèque St Pancrassé : 04 76 08 32 85

Cabinet Médical : 04 76 08 30 12

Cabinet infirmier : 04 38 72 94 04

Cabinets Kinésithérapie - Ostéopathie :

St Hilaire - 04 76 08 31 41



PHARMACIE DOURLHIES

St Hilaire - 04 76 08 34 94

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h30



49^e Coupe Icare



St Hilaire - Lumbin
20-25 Septembre 2022

Toutes les infos sur www.coupe-icare.org

Bureau d'Information Touristique des Petites Roches

4962 route des 3 villages - Saint Hilaire
38660 Plateau des Petites Roches

04.76.08.33.99

petitesroches@chartreuse-tourisme.com

www.chartreuse-tourisme.com

Rejoignez-nous sur Facebook : Office de Tourisme des Petites Roches

Les documents disponibles au Bureau d'Information Touristique :

Topos et cartes de rando (pédestre, cyclo, trail), livres, BD, programmes des vacances, visites patrimoine, cartes touristiques, cartes postales, posters...

Ouverture

Hors vacances : lundi, mercredi et vendredi après-midi (+ samedi matin en avril, mai, juin)

Vacances hiver, été et Noël : tous les jours (sauf le mardi)

