

CHARTREUSE



U

# Chartreuse

10 MICRO-AVENTURES / HIVER 21-22

[WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM](http://WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM)



© Nature des Cimes

# #1

## GOÛTER AUX PLAISIRS DE LA...

# Trottiflette



Un nom évocateur qui fait que l'on pourrait presque se passer de commentaire.

Une balade en trottinette électrique tout terrain dans la neige, une pause gourmande face au Mont Blanc, suivi d'un repas Savoyard au coeur de la Chartreuse sur le site authentique et préservé du Désert d'Entremont, face à la Réserve des Hauts de Chartreuse... Vous apprécierez un plat traditionnel servi bien chaud après avoir profité des sensations des trottinettes électriques tout terrain et vous être immergé au coeur des paysages enneigés en toute sécurité, encadré par Stéphane, un moniteur diplômé qui se fera un plaisir de vous conter l'histoire de ce territoire.

© Trott e-Xpérience



© Trott e-Xpérience

### EN PRATIQUE

*Départ > Le Désert d'Entremont.*

*Durée > 2h d'activité + le repas*

*Tarifs > 89 € / pers (70 € pour la trottinette et 19 € pour le repas, paiements séparés)*

*Accompagnement > Trott e-Xpérience*

*Contact et réservation > [www.trott-experience.com](http://www.trott-experience.com) / 06 75 49 31 32*

### D'AUTRES FAÇONS DE CÉDER À L'APPEL DE LA TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

- En session d'initiation ou découverte au Désert d'Entremont, dans les vignobles de Chartreuse, autour du Lac d'Aiguebelette.



© Alpes ascensions

# #2

## VIVRE L'EXPÉRIENCE TRAPPEUR : *Dormir dans un igloo*

---

Partons deux jours en raquettes, vivre la véritable expérience de trappeur en Chartreuse. Dormons dans notre igloo et passons une soirée inoubliable dans ce lieu insolite.

Après une marche d'approche à travers bois et clairières, vous arrivez sur le lieu de campement. La construction d'un igloo étant très physique, vous ne participerez pas à la réalisation du vôtre mais d'un modèle réduit.

La nuit tombe, il est temps de prendre votre repas autour du feu. Avant de vous coucher, si le ciel est dégagé, vous pourrez admirer les étoiles.

Le lendemain, vous regagnerez votre point de départ, en espérant observer à cette heure quelques animaux pas encore cachés.



### **EN PRATIQUE**

*Départ > La Plagne (Entremont le Vieux)*

*Durée > 2 jours / 1 nuit*

*Tarif > 280 € par personne*

*(sortie assurée dès 2 personnes)*

*Contact > [www.alpes-ascensions.com/](http://www.alpes-ascensions.com/)  
07 49 83 27 87*

# Tenter l'expérience

## DE LA SPÉLÉO GLACIAIRE

# #3



© Emergence Spéléo

Saviez-vous qu'il existe un glacier souterrain en Chartreuse ? Véritable marqueur du réchauffement climatique, c'est une richesse d'un patrimoine géologique millénaire ! Partez à sa découverte avec Charlie, votre moniteur diplômé.

Après une approche en raquettes dans des paysages sauvages exceptionnels, l'aventure continue crampons aux pieds ! Un magnifique rappel permettra de prendre pied sur un véritable canyon glaciaire que l'on descendra jusqu'à la côte -100m sous la surface !

Pour compléter l'expérience, nous proposons de partir la veille et partager une fondue avant une bonne nuit dans un refuge rustique !

### EN PRATIQUE

*Départ > à convenir avec votre guide*

*Niveau technique > avoir déjà pratiqué la descente en rappel*

*Condition physique requise > Bonne : 2h de marche d'approche + 4 à 6 h de spéléo glaciaire + 2h de marche retour = une bonne journée quoi ! :-)*

*Contact > Charlie : [www.emergence-speleo.com](http://www.emergence-speleo.com) / 06 84 73 18 30*

*Tarif > 150 € / personne (3 à 6 pers.), 220 € / pers avec l'option refuge.*

### ET AUSSI

*Trouvez votre moniteur spéléo sur [www.chartreuse-tourisme.com/speleo](http://www.chartreuse-tourisme.com/speleo)*



© Emergence Spéléo



© Emergence Spéléo

# S'initier

## AU SKI DE RANDO



Skier hors des pistes, à l'écart de la foule, dans un cadre grandiose : vous en rêvez ? Initiez-vous au ski de randonnée avec votre moniteur ESF.

Un programme sur deux jours, pour explorer des tracés qui vous sont encore inconnus. Ou pour découvrir la pratique d'un ski libre et sans contrainte.

Apprivoisez la montagne avec un moniteur ESF passionné qui connaît le domaine sur le bout des doigts. Avant de partir, vous êtes initié aux fondamentaux de sécurité (nivologie, météo, DVA...). Ensuite, la montagne est à vous ! Découvrez-la en toute confiance : votre moniteur est à vos côtés et assure votre parcours. Des instants inoubliables dans un cadre grandiose. Et des souvenirs que vous pourrez partager si vous le souhaitez en photos et vidéos...

### EN PRATIQUE

Départ > à convenir avec votre guide

Dates > du 12 décembre 2021 au 13 mars 2022

Niveau technique > Savoir descendre une piste rouge en ski alpin

Contact > ESF Chartreuse/ [www.esf-chartreuse.fr/](http://www.esf-chartreuse.fr/)  
04 76 88 62 87

Tarif > 130 € / personne les 2 jours (dès 4 pers.)

### ET AUSSI

Trouvez d'autres sorties ski de rando

sur [www.chartreuse-tourisme.com/skirando](http://www.chartreuse-tourisme.com/skirando)



© ESF Chartreuse



# #4

# S'IMMERGER DANS UNE "rando-piano"



Apprécier l'ambiance envoûtante et magique de la forêt au crépuscule, à travers une petite randonnée puis s'installer confortablement dans un chalet pour y écouter un concert de piano.

# #5

Au cœur des forêts et paysages enchanteurs, suivez Alexandre, accompagnateur en montagne et pianiste professionnel, à travers une parenthèse hors du temps. Cheminez ensemble, l'oreille attentive, deux heures durant, sur un itinéraire de niveau intermédiaire pour aiguïser les sens et déconnecter l'esprit.

De retour dans le petit hameau de montagne que l'on avait quitté, il est temps de rentrer partager une boisson chaude en se laissant envahir par le son du piano, au gré du répertoire mêlant baroque, classique et romantisme concocté par Alexandre. Une expérience magique, intimiste et poétique pour apprécier la nature autrement. La sortie pourra se faire en raquettes ou à pied en fonction des conditions d'enneigement.

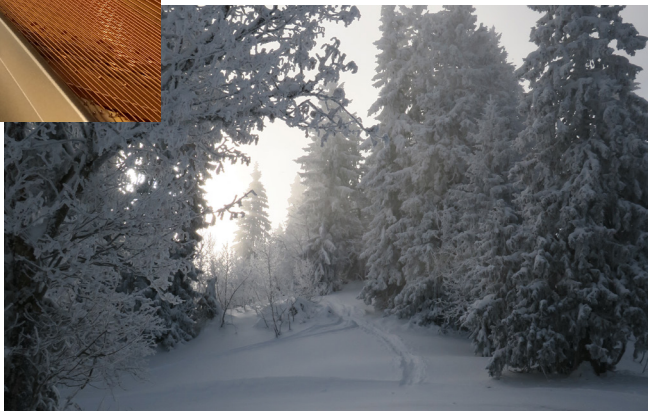


## **EN PRATIQUE**

*Départ > St Pierre d'Entremont*

*Tarifs > 30 € / adulte et 20 € par enfant de 8 à 15 ans  
(8 à 15 personnes)*

*Contact > Alexandre, Oreille du Lynx /  
[www.oreilledulynxf.fr](http://www.oreilledulynxf.fr)*



# JOUER À *Topylanta*



Inspiré par le jeu mythique Koh Lanta, des équipes composées d'aventuriers vont s'affronter jusqu'à l'épreuve des poteaux.

Ferez-vous partie de l'équipe victorieuse du Topylanta ?!

Des équipes composées de 2 à 6 aventuriers vont s'affronter sur différentes activités comme le parcours du combattant, la construction d'abris, la confection d'un feu, la dégustation d'insectes, la course d'orientation, le jeu d'adresse, la danse du guerrier et bien sûr l'épreuve des poteaux.

## #6

### *EN PRATIQUE*

*Durée > 3-4 h*

*Tarif > 180 € pour 4 à 8 joueurs (+10 € par joueur supplémentaire)*

*Contact > Topycimes / alexpitchoun.wixsite.com / 06 58 74 47 52*



© Topycimes



© L'appel de la nature

### *SUR LA MÊME THÉMATIQUE*

*Vous avez envie d'une aventure qui sorte du commun, un jeu alliant réflexion, force et adresse?*

*Nous vous proposons de nous retrouver sur un terrain de vie en pleine nature pour la réalisation d'un escape game unique en son genre, sur le thème de la survie.*

*Contact > L'Appel de la nature - [www.lappeldelanature.com](http://www.lappeldelanature.com)*

# #7

## Tester le biathlon COMME LES CHAMPIONS



Glissez-vous dans la peau d'un champion pour votre premier cours de biathlon.

A la manière de Martin Fourcade et sous les conseils de votre moniteur diplômé, vous apprendrez à tirer à 10 ou 50 mètres (comme aux jeux olympiques), en position debout ou couchée, sur le stade officiel de Biathlon au Col de Porte.

Le plaisir de la glisse, la concentration, la précision et la gestion du stress lors du tir à la carabine, font du biathlon une activité complète.

Prêt à tenter l'expérience ?



### **EN PRATIQUE**

*Départ > Col de Porte (ou Désert d'Entremont)*

*Tarif > dès 60 € pour 2 personnes (1h)*

*Contact > Ecole de Porte ([www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)), ESF Chartreuse ([www.esfchartreuse.fr](http://www.esfchartreuse.fr)), Ourea Sports ([www.ourea-chartreuse.fr](http://www.ourea-chartreuse.fr)), Kahotep ([www.kahotep.fr](http://www.kahotep.fr)), ...*



# GRIMPER DANS LES *arbres enneigés*



Sous l'œil bienveillant de Renaud, votre moniteur, en toute sécurité avec corde et baudrier, découvrez la technique des grimpeurs d'arbre qui vous permettra d'atteindre la cime de l'arbre.

Arrivé au milieu des branches, le spectacle et les sensations sont saisissantes, sans aucune comparaison possible. "Il faut le voir pour le croire", comme on dit ! Une pause magique au cœur de votre hôte branchu avant de redescendre en rappel vers la terre ferme. Un vrai moment de communion avec Dame Nature !



# #8



## **EN PRATIQUE**

*Départ > St Pierre de Chartreuse*

*Durée > 2 h*

*Tarif > dès 35 € / personne (matériel et boisson chaude compris)*

*Contact > Nature des Cimes,*

*[www.naturedescimes.com](http://www.naturedescimes.com) / 06 82 15 72 26*

# #9



## DÉCOUVRIR LE *ski-hok*



A petits pas glissés, François vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse. Vous cheminerez entre vallons et prairies à ski-hok au gré de la météo et de nos envies.

Découverte du virage télémark mais aussi rencontre de traces d'animaux, de notre vie en montagne, de nos forêts.

Vous allez aussi beaucoup rire ! C'est une glisse tellement différente que chaque personne va prendre plaisir à vivre ce moment, quelque soit son niveau physique, de stress ou de ses antécédents à ski.

### **EN PRATIQUE**

*Départ > selon la météo et les envies de chacun, à convenir avec François*

*Tarifs > 30 € / personne (location de matériel en sus : 10 € / pers.)*

*Contacts > François Ruby / [www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com) / 06 76 91 98 45*



© C. Rivoire



3-4 h

L'expérience de la randonnée en pleine nature hivernale et le plaisir de la glisse à la descente !

Découvrez les secrets de la montagne enneigée durant la rando d'approche accessible à tous niveaux.

Vous apprendrez à piloter les airboards sur un parcours d'initiation, très facile à maîtriser et fort en sensations !

Nous profiterons d'une grande descente où plaisir de la glisse et perfectionnement technique seront au rendez-vous.

#### **EN PRATIQUE**

*Lieu > Col de Porte ou Désert d'Entremont*

*Dates > sur demande*

*Tarifs > 45 € / pers. la demi-journée (dès 8 ans)*

*Contact > Charlie Rivoire (www.emergence-speleo.com / 06 84 73 18 30),*

*Kahotep (www.kahotep.fr / 06 11 60 80 20)*



© C. Rivoire

# RENDEZ-VOUS EN *Chartreuse*

[chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)

*Chartreuse*  
Tourisme

L'agence de promotion & commercialisation  
de la Destination Chartreuse



MINISTÈRE  
DU TOURISME  
DES TERRITOIRES  
RURAUX  
ET DU DÉVELOPPEMENT  
DURABLE

AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Paris  
MÉTROPOLIS  
DE FRANCE



DEUX DE CHARTREUSE

LE GÉNÉRAL D'ALAIN  
COMTE-MAILLET DE CHARTREUSE

DES  
VILLAGES  
DU  
GRAND  
SÉVERIN

GRENOBLE • ALPES  
ISÈRE • SAVOIE

CCLA

COMMISSION DE LA DESTINATION  
DE LA CHARTREUSE

COEUR  
SAVOIEN  
COMMISSION

GRAND  
CHAMBERY  
TERROIR