

CHARTREUSE

C

Chartreuse

LES 10 RANDOS INCONTOURNABLES



WWW.CHARTREUSE-TOURISME.COM



© P. Jayet / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



CASCADE DE l'Alloix / Cette randonnée rafraîchissante offre une belle ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent jusqu'à la Grande Cascade (plus de 43m).
A proximité : Espace ludique, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, Château du Touvet, site du Funiculaire, ...

4,5 km 250 m 2 h DIFFICULTÉ



CIRCUIT des Dieux / Cette petite randonnée au départ du funiculaire recèle bien des surprises entre le panorama remarquable sur le massif de Belledonne, le ciel animé des parapentes et une escapade dans les bois.
A proximité : Espace ludique, villages et restaurants du Plateau des Petites Roches, Château du Touvet, site du Funiculaire, ...

6 km 150 m 1 h30 DIFFICULTÉ



CASCADES DU Cirque de St Mème / Site naturel exceptionnel au pied de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, le cirque offre une boucle familiale (courte mais assez raide), à la découverte des cascades.
A proximité : Village, artisanat et restaurants de St Pierre d'Entremont, Hôtel-restaurant du cirque de St Mème...

3 km 150 m 1 h DIFFICULTÉ



BELVÈDÈRE ET AIGUILLE DE Chalais / Une balade familiale et sensorielle jusqu'au panorama du belvédère. La boucle se poursuit jusqu'à l'aiguille de Chalais pour atteindre un sommet à 360°.
A proximité : Restaurants, boutique des Caves de Chartreuse à Voiron et activités du Lac de Paladru, ...

3 km 290 m 1 h30 DIFFICULTÉ



CRÊTES DU Saint Eynard / Une boucle pour admirer l'un des plus beaux points de vue sur Grenoble et découvrir le fort du St Eynard, juché à 1 338 m d'altitude, à flanc de falaises.
A proximité : Village, artisanat, et restaurants du Sappey en Chartreuse, les activités du Col de Porte.

8 km 300 m 2 h30 DIFFICULTÉ



SOMMET DE La Pinéa (1 771 M) / Ce sommet, accessible avec une approche en forêt, est un peu aérien mais propose, à la clef, un superbe panorama à 360°.
A proximité : restaurants du Col de Porte, villages et restaurants du Sappey, St Pierre de Chartreuse et St Hugues, Musée d'Art Sacré Contemporain, ...

8 km 550 m 2 h30 DIFFICULTÉ



POINTE DE LA Cochette (1 618 M) / Un sommet facile à faire en famille et avec à l'arrivée, un panorama exceptionnel sur la Chartreuse, les hauts plateaux, les massifs de Belledonne et du Mont Blanc..
A proximité : Village, artistes, artisans et restaurants d'Entremont le Vieux, Musée de l'Ours des Cavernes, Coopérative Laitière des Entremonts, ...

6 km 420 m 2 h DIFFICULTÉ



SOMMET DE Chamechaude (2 082 M) / Chamechaude est le plus haut sommet du massif de Chartreuse (2082m). Lieu privilégié pour tous ceux qui aiment le dénivellé. Il offre un panorama exceptionnel.

A proximité : Villages, artisanat, et restaurants du Sappey en Chartreuse et de St Pierre de Chartreuse, les activités du Col de Porte.

7,5 km 630 m 4 h 30 DIFFICULTÉ



SOMMET DU Grand Som (2 026 M) / Le Grand Som domine le monastère de la Grande Chartreuse de ses majestueuses falaises. Au sommet, une table panoramique pour reconnaître les sommets alentours.

A proximité : Musée de la Grande Chartreuse, villages, artisanat et restaurants de St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont, ...

9,5 km 1000 m 5 h DIFFICULTÉ



SOMMET DE la Grande Sûre (1 920 M) / Une belle randonnée sportive au départ de St Laurent du Pont, pour monter au sommet de la majestueuse Grande Sûre, qui domine la vallée.

A proximité : Ville, artisans, Chocolaterie Chappaz et restaurants de St Laurent du Pont, Ferme de Plantimay à St Joseph de Rivière...

20 km 1510 m 8 h DIFFICULTÉ



Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire. D'autres itinéraires sur chartreuse-tourisme.com/randos-chiens

+ d'itinéraires randos et leurs topos complets à consulter et télécharger gratuitement sur chartreuse-tourisme.com/idees-randos



Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). 7 € (En vente sur chartreuse-tourisme.com ou dans les Offices de Tourisme)



NOS CONSEILS randos

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude. Restez attentif aux évolutions de la météo !

3 Ici la nature est préservée, restez bien sur les sentiers, ne traversez pas les prairies et respectez les espèces protégées et les troupeaux !

4 Covid-19 : le port du masque est obligatoire/conseillé dans les restaurants, commerces, etc. mais il est fortement déconseillé pendant votre randonnée. Utilisez régulièrement du gel hydroalcoolique et respectez la distanciation physique.*

5 Sur certains itinéraires, vous croiserez peut-être des troupeaux. Vérifiez en amont si vous pouvez emmener votre chien. Refermez bien les clotûres après votre passage et restez sur les sentiers.

Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux : www.chartreuse-tourisme.com/produitslocaux

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité ! www.chartreuse-tourisme.com/accomp

* Recommandations de la Fédération Française de Randonnée



Une auberge conviviale au sein du village authentique de CORBEL.

Sur terrasse surplombant les gorges du Frou, vous recevra pour un verre en famille ou pour déguster des produits locaux

Tél : 04 79 65 73 01 - www.thimelet.fr



Chocolaterie Sandrine Chappaz

403 Ch. de la Seyta - 38380 St Laurent du Pont

Tél. : 06 74 88 35 77

www.chocolatschappaz.com

ACCUEIL À LA FERME
AU SAPPEY EN
CHARTREUSE

LE CHANT DE L'EAU

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES



Tél: 04 76 88 83 16

Email: mail@gitechantdeleau.com

Site web: gitechantdeleau.com



- Parc Acrobatique en Hauteur
- 100% sécurisé ligne de vie continue
- 19^{ème} saison à 15min de Grenoble
- 15 parcours évolutifs
- 2 tyroliennes géantes
- A partir de 2 ans

INFO :

Ouvert tous les jours sur réservation
Réservation et devis en ligne :

www.chartreuse-aventure.fr

Tél. 04 38 86 41 73

AVENTURE
LE SAPPEY EN CHARTREUSE

NOUVEAUTÉ 2020
ESCAPE GAME OUTDOOR



de **COL**
de **MARCIEU**

www.col-marcieu.com

NOUVEAU
Tyrolienne
à virage

L'espace ludique
préférés des familles !



site naturel
du **funiculaire**
SAINT-HILAIRE

Embarquez sur l'un des plus anciens et
le plus pentu chemin de fer touristique
des Alpes françaises.

AU SOMMET : Laboratoire d'Icare,
sentier sonore, balades et randonnées,
décollage parapentes...
et plein d'autres activités !

Jardins et
Château
du Touvet

chateaudutouvet.com



SITE HISTORIQUE DES
Grottes
DE SAINT-CRISTOPHE

www.grottes-saint-christophe.com

GITES - CHAMBRES D'HÔTES



AU PRÉ CHARDON

www.auprechardon.fr

Patricia Barbotin et Lionel Pegoud
925 Rte de St Etienne de Crossey
38460 SAINT AUPRE
04 76 91 06 99



ECOLE DE PORTE
ENCADREMENT MONTAGNE

Randonnée accompagnée
en toute sécurité

info@ecoledeporte.com

06 95 69 50 08

