



### ÉVÉNEMENT

## Massif de la Chartreuse, paradis de la randonnée

*Au fil de 1300km de sentiers balisés et aménagés sur l'ensemble du massif, progressivement accessibles au fil du printemps avec la fonte des neiges, la Chartreuse révèle ses paysages typiques entre forêts et alpages, ponctués par les calcaires structurés et les villages de montagne. Avec la coopérative laitière des Entremonts et le Musée de la Grande Chartreuse pour ne citer qu'eux, les savoir-faire agricoles, artisanaux et les visites culturelles agrémentent parfaitement le séjour...*

### Idées randos incontournables en Chartreuse

**Cascades du Cirque de St Même** / Déniv 150 m / Niveau facile / Durée : 1h00

Départ : Cirque de St Même (St Pierre d'Entremont)

Site naturel exceptionnel, le cirque offre une boucle familiale entre forêt et torrent, à la découverte des cascades. A proximité : Hôtel-restaurant sur le site, village, artisanat et restaurants de St Pierre d'Entremont, Miellerie,...

**Sommet du Grand Som** / Déniv 1000 m / Niveau T.difficile / Durée : 5h00

Départ : Col du Cucheron (St Pierre de Chartreuse/Le Planolet)

Le Grand Som domine le monastère de la Grande Chartreuse de ses majestueuses falaises. Table panoramique en relief au sommet.

A proximité : Musée de la Grande Chartreuse, villages, artisanat et restaurants de St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont,...

**Sommet du Charmant Som** / Déniv 200 m / Niveau facile / Durée : 1h00-1h30

Départ : Auberge du Charmant Som

Le Charmant Som est le sommet le plus accessible et le dernier alpage en Isère où le fromage est fabriqué et vendu sur place.

A proximité : Auberge et fromagerie du Charmant Som, restaurants du Col de Porte, villages, artisanat et restaurants du Sappey et de St Pierre de Chartreuse,...

**Croix de l'Aulp du Seuil** / Déniv 800 m / Niveau moyen / Durée : 2h30

Départ : Col de Marcieu (St Bernard du Touvet)

Pour beaucoup l'une des plus belles randos de Chartreuse. De son sommet culminant à 1830m, la vue est magnifique (de Belledonne au Mont Blanc d'un côté et sur les alpages de l'autre).

A proximité : Espace ludique, villages et restaurants de St Bernard et St Hilaire du Touvet, Château du Touvet, site du funiculaire,...

**Autres idées de randonnées, tous types de niveaux (facile, moyen, difficile et très difficile) à retrouver sur le stand de Chartreuse B9. Les topos complets sont à consulter et télécharger gratuitement sur le site de [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)**

## Idées séjours en Chartreuse

**Séjour en duo Rando-Balnéo en Chartreuse** : 3 jours/ 2 nuits

A St Pierre de Chartreuse, au cœur du massif de Chartreuse, profitez d'un week-end alliant effort (randonnée) et réconfort (balnéo plein air) !

A partir de 86€/personne

**Séjour en famille Rando-Cabane dans les arbres en Chartreuse** : 2 jours / 1 nuit

Au hameau Les Essarts à St Pierre de Chartreuse, levez les yeux et découvrez votre hébergement insolite pour la nuit : une cabane dans les arbres ! La nuit dans les étoiles et le jour sur les chemins de randonnées grâce à votre carto-guide.

A partir de 187€ pour 4 personnes (2 adultes + 2 enfants (-12ans)).

**Autres idées de séjours à retrouver sur le stand de Chartreuse B9 et sur le site de [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)**

## Randos journée insolites en Chartreuse

**Rando avec les ânes** : C'est partir à la découverte d'un massif au rythme de ce compagnon fidèle en randonnant en famille ou entre amis. Différents types de parcours proposés à la 1/2 journée, journée ou sur plusieurs jours, avec panier repas, animations etc.

Tarifs à partir de : 28€ la demi journée par adulte.

**Marche consciente en Chartreuse©** : Cette marche lente, sans difficulté, est ponctuée de pratiques de sophrologie et méditation. Durée : entre 1h et 2h selon le nombre de personnes. Dates fixes et également sur réservation toute l'année.

Tarifs : Adulte : 19 € (+ de 12 ans.) Enfant : 15 € (- de 12 ans. Enfant obligatoirement accompagné).

**Secrets de la forêt** : Rencontre avec un garde forestier, direction la forêt de Chartreuse pour découvrir le métier de forestier à la recherche des traces des animaux sauvages ou à la découverte de l'histoire des Chartreux et des portes de Valombré. À partir de 8 pers.

Tarifs par adulte : de 20 à 40 € (40€ avec le repas montagnard (apéritif, vin et café compris). Enfant (12 ans) : de 10 à 20 € (20€ avec le repas montagnard).

**Tous les prestataires de Chartreuse sont à retrouver sur le stand de Chartreuse B9 et sur le site de [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)**

### Contact presse :

Marine Avesque / Chartreuse Tourisme  
Le Bois des Lièvres

38380 Saint Pierre de Chartreuse  
04 76 88 64 00 / 06 24 88 16 30

[communication@chartreuse-tourisme.com](mailto:communication@chartreuse-tourisme.com)